www.stadtlichter.com

stadtlichter®

Das **Magazin** für Lüneburg, Uelzen + Winsen | **Januar 2017** | **Unbezahlbar!**

01 2017

ZAHN-EXPERTEN

5 Jahre Praxis Am Sande | 5

NEUES TERRAIN ENTDECKEN.

ŠKODA

Jetzt bei uns vorbestellen.

Der NEUE ŠKODA KODIAQ.

Raus. In die Natur. In den Großstadtdschungel. Ins pure Leben. Und wieder zurück. Der Neue ŠKODA KODIAQ begleitet Sie. Ein SUV? Sicher, aber neu definiert. Er überzeugt mit Komfort für bis zu sieben Personen, mit kraftvollen Motoren und anpassungsfähigem 4×4-Antrieb. Mit Assistenzsystemen, die mit- und vorausdenken. Und mit dem Konnektivitätssystem ŠKODA Connect, das Ihnen zahlreiche interaktive Funktionen bietet. Ab Frühjahr 2017 ist er bei uns verfügbar und bereits jetzt vorbestellbar. ŠKODA. Simply Clever.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 9,1–6,3; außerorts: 6,4–4,7; kombiniert: 7,4–5,3; CO_2-Emission, kombiniert: 170–139 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C–A
Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Autohaus Plaschka GmbH
Hamburger Straße 8, 21339 Lüneburg
Tel.: 04131 223370, Fax: 04131 2233729
www.plaschka.com

2017

HERIBERT EICKHOLT
Herausgeber

RAGNA NAUJOKS
Herausgeberin

FALSCHE FREUNDE UND GUTE AUSSICHTEN

Willkommen im Jahr 2017. Wenn man auf das zurückliegende Jahr schaut, insbesondere auf die letzten Monate, könnte man meinen, wir hätten uns in dieses neue Jahr herüber geflüchtet. Aber wer möchte schon Flüchtling sein? Naja, denkt man, man hat ja auch Freunde, man wird sie ja sicher in den „sozialen" Netzwerken finden. Und dann stellt man nach einem Anschlag auf feiernde Menschen mit rasender Geschwindigkeit fest, welche Fakes und Faces sich in die Liste seiner Freunde eingeschlichen haben und sich nun outen, bei solcher Gelegenheit mal eben richtig Dampf ablassen, noch mal nachtreten, Politikern die Schuld am Handeln von religiös radikalisierten Terroristen zuweisen. Freunde. Oder sind es doch eher Feinde? Das Weihnachtsmarkt-Drama hat bei uns nicht nur Entsetzen ausgelöst, auch die Erkenntnis: Es ist höchste Zeit für eine Inventur.

Das Drama zeigt in den Folgen auch positive Züge. Viele Menschen halten inne, rücken näher zusammen, pflegen bewusst Gemeinschaft, Geselligkeit, Kultur, erinnern Werte. Und so werden auch wir wieder unser Augenmerk darauf richten, Euch zu sagen, wo es was zu erleben gibt, welche Veranstaltungen die Highlights in der Region sind. Unser Jahres-Ausblick in dieser Ausgabe gibt schon mal einen Vorgeschmack.

Apropos Highlights: Die baulichen Highlights in der Hansestadt Lüneburg sorgen auch wieder einmal für Wirbel, so ist der Kostenrahmen für das Uni-Zentralgebäude dem Vernehmen nach jetzt bei fast 100 Millionen Euro an der Schallgrenze angelangt, und das in „öffentlich-privater-Partnerschaft" geplante Finanzierungsmodell für die neue Sport-Arena nach Bedenken der Rechnungsprüfer geplatzt. Die Zitterpartie für die Bundesliga-Volleyballer geht also weiter – nicht im Grundsatz, wie der neue Bauherr, Landrat Nahrstedt sowie Oberbürgermeister Mädge betonen, aber wegen der zeitlichen Auswirkungen auf den reibungslosen Bundesliga-Spielbetrieb.

Damit 2017 ein reibungsloser Karriere-Start in Ausbildung, Studium und Beruf gelingt, bedarf es guter Vorbereitung und Information, zum Bespiel bei der ersten Ausbildungsbörse dieses Jahres in der Lüneburger Agentur für Arbeit am 21. Januar – mehr Infos dazu und außerdem auf sechs Seiten attraktive Ausbildungsplatzangebote findet Ihr in dieser Ausgabe.

Es gibt also viele Herausforderungen in diesem noch frischen neuen Jahr 2017 – also packen wir es an!

Eure stadtlichter

TITELFOTO | FOTOS S.3 frische-fotografie.de

>> INHALT

Januar 2017

03 EDITORIAL

05 TITELTHEMA
Die Zahnexperten

06 LEUTE
Horst Diekmann und Rainer Scholz

10 AUSBLICK 2017

12 REPORTAGE
Depression

14 NACHGEFRAGT ...
Wünsche für 2017

15 SCHAUFENSTER DES MONATS

16 TOP-ADRESSEN
... in der Goseburg

21 MUST HAVES

22 MOBILITÄT

24 UNTERHALTUNG

25 BAND DES MONATS
Yalta Club

26 LÜNEBURG HIGHLIGHTS

28 KULTUR

30 UELZEN HIGHLIGHTS

31 WINSEN HIGHLIGHTS

32 AUSWÄRTSHÄPPCHEN

33 TERMINKALENDER
Alle Termine auf einen Blick

37 EISHOCKEY

38 KINO-PREVIEW

UNTERWEGS

39 HINGUCKER DES MONATS & EVENTFOTOS DER REGION

JOB & KARRIERE

42 AUSBILDUNG & BERUF

48 VERLOSUNG & INTERVIEW
Dave Davis

49 MINIS & LÜNEBURGER GESICHT
Michael Zeinert

50 STADTLICHTER & IMPRESSUM

Moderne Glasüberdachungen

Terrassendächer von Nelson Park

Nie mehr für den Winter die Gartenmöbel von der Terrasse räumen: Unter einem Terrassendach können sie einfach stehen bleiben! Ein Terrassendach schützt nicht nur vor Regen, sondern auch vor herabfallender Kälte und Nässe, so dass man schon im Frühjahr die ersten gemütlichen Stunden im Freien verbringen kann. Auch in den Sommermonaten ist es möglich, mehr schöne Stunden draußen zu verbringen. Moderne Glasüberdachungen bieten Schutz, verdunkeln aber weder die Terrasse noch die sich anschließenden Räume. Durch Seitenelemente entsteht ein idealer Wind- und Wetterschutz. Noch mehr Schutz bietet ein Kaltwintergarten. Anders als ein Wintergarten ist er weder beheizt noch isoliert, kann aber durch Sonneneinstrahlung genutzt werden und ist ein idealer Überwinterungsort für Pflanzen. Nur bei Nelson Park erhältlich sind jetzt Überdachungen mit integrierter, dimmbarer LED-Beleuchtung. Zurzeit gibt es hier 20% Rabatt auf alle Terrassendächer! (JVE)

Nelson Park Terrassendächer,
In der Kemnau 24, 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 77 62 66, www.nelsonpark-td.de

FOTOS SW (1), Andreas Tamme (2), JVE (3)

Das Team der Praxis Am Sande

ZAHNPROFIS UNTER EINEM DACH

DIE PRAXIS AM SANDE BIETET HOHE QUALIFIKATION IN JEDEM BEHANDLUNGSBEREICH

Gut aufgestellt ist das Team der Praxis Am Sande, dem medizinischen Versorgungszentrum für Zahn, Mund- und Kieferheilkunde. Sieben Zahnärzte, spezialisiert in den verschiedenen Bereichen der Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde sorgen für eine hochqualifizierte und kompetente Versorgung ihrer Patienten. Das Spektrum der Tätigkeitsschwerpunkte umfasst die Oralchirurgie (Facharzt), die Implantologie, die Endodontie (Wurzelkanalbehandlungen), die Parodontologie (Zahnhalteapparat-Erkrankungen) und die CMD (Craniomandibuläre Dysfunktion/Kiefergelenksbeschwerden), außerdem die Bereiche der ästhetischen Zahnheilkunde, der zahnärztlichen Behandlung von Kindern und der Prothetik. Abrundend bietet die Praxis Akupunktur und Hypnose an.

Die Oralchirurgin Laura-Katharina Pauli ist nach mehrjähriger Tätigkeit am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) nach Lüneburg gekommen. Sie bietet Behandlungen aus dem Bereich der zahnärztlichen Chirurgie an. Dazu gehört vor allem die schonende Entfernung von Zähnen und Weisheitszähnen. Für Angstpatienten und bei besonders aufwändigen Behandlungen ist in der Praxis Am Sande auch die Zahnextraktion unter Vollnarkose sowie mit Sedierung möglich. Die Praxis arbeitet dafür mit Fachärzten für Anästhesie zusammen, die die Narkosen vor Ort geben und betreuen. Laura-Katharina Pauli hat zudem den zertifizierten Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie.

Andreas Lehmberg, der die Praxis Am Sande 2011 gegründete, hat die zertifizierten Tätigkeitsschwerpunkte CMD (Craniomandibuläre Dysfunktion/Kiefergelenktherapie), Endodontie (Wurzelkanalbehandlung) und Implantologie. Der Praxis gehören außerdem Dr. Klaus-Peter Wojak mit den Schwerpunkten CMD, Endodontie und Akupunktur, Manja Heigl mit den Schwerpunkten CMD und zahnärztliche Hypnose, Dariusz Hoveida mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Parodontologie, Dr. Annelie-Christin Meyer mit den Arbeitsschwerpunkten Angstpatienten, Kinder und ästhetische Zahnheilkunde sowie die Assistenzzahnärztin Julia Melenberg an.

Das eigene Dentallabor unter der Leitung von Zahntechnikermeister Kai Buchholz ist spezialisiert auf hochästhetische keramische Versorgungen. Hier werden Zähne perfekt der Natur nachempfunden. Auch werden hier die 3D-Bohrschablonen für 3D-navigierte Zahnimplantationen erstellt, die sicherste und schonendste Methode, Implantate in den Kiefer einzubringen. Außerdem werden im praxiseigenen Labor Schienen für die Schienentherapie bei Kiefergelenksstörungen entwickelt.

Die enge Zusammenarbeit der Ärzte mit besonderen Kompetenzen, die optimalen Möglichkeiten eines eigenen Praxislabors und der hohe technische Standard der modernsten Geräte bieten beste Voraussetzungen einer perfekten Versorgung der Patienten. (JVE)

Oralchirurgin Laura-Katharina Pauli bei der Beratung einer Patientin

PRAXIS AM SANDE
ZAHN- MUND- UND KIEFERHEILKUNDE

PRAXIS AM SANDE MVZ GMBH
Am Sande 9 · 21335 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 2 19 71 50
www.praxisamsande.de
Sprechstunden: Mo-Do 7-20 Uhr, Fr 7-18 Uhr

FOTOS frische-fotografie.de

Horst Diekmann steuert seine voll digitalisierte Spur1-Modelleisenbahn im Maßstab 1:32.

GROSSE SPIELKINDER

HORST DIEKMANN UND RAINER SCHOLZ SIND MODELLBAHNFANS

Wenn Horst Diekmann und Rainer Scholz in ihre Keller gehen, tauchen sie ein in eine vollkommen andere Welt. Die Freunde eint ein gemeinsames Hobby: Sie haben beide eine große Modellbahnanlage.

Sich mit Modelleisenbahnen zu beschäftigen, ist ein Hobby, das langsam ausstirbt. Das bekommt auch die Modellbahngruppe der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsfreunde Lüneburg (AVL) schmerzlich zu spüren, der Diekmann und Scholz angehören. Keiner in der Gruppe ist unter 40 Jahren, und die Jugendgruppe besteht nur aus einer Handvoll Jungen. Bei den meisten Jugendlichen ebbt das Interesse schon nach ein paar Besuchen wieder ab. „Jugendliche finden Eisenbahnen nur interessant, wenn man sie mit dem Smartphone steuern kann“, meint Horst Diekmann.

Als Horst Diekmann (73) und Rainer Scholz (71) noch Kinder waren, war es der Traum nahezu jedes Jungen, eine Modelleisenbahn zu besitzen. „Ich hatte erst eine kleine Blecheisenbahn zum Aufziehen“, erinnert sich Scholz, der im Bergischen Land aufwuchs. Seine Kindheit war von Zügen und Bahnfahrten geprägt, nicht zuletzt, weil er mit der Bahn zur Schule fuhr. Mit dem Sohn des Stationsvorstehers war er befreundet. Er und seine Freunde besaßen Bahnen der Firmen Märklin oder Trix, auch wenn die damals richtig teuer waren. „Ich habe noch eine kleine Lok aus den Fünfzigern, die kostete damals 16 Mark. Das war viel Geld“, erzählt der 71-Jährige. Seine Eltern mussten sich das

Rainer Scholz hat die Landschaft seiner Kindheit im Bergischen Land in der Größe H0 (1:87) nachgebaut.

FOTOS JVE

Geld regelrecht absparen, um ihrem Sohn die Modelleisenbahn kaufen zu können. „Ich habe erst später erfahren, dass sie dafür einen Kredit aufgenommen haben“, fügt er hinzu. Auch heute kann die Modellbahn ein teures Hobby sein – vor allem, wenn die Anlage digitalisiert ist. Starterpackungen sind aber immer noch günstig zu haben.

DER TRAUM VOM LOKFÜHRER

Horst Diekmann wünschte sich seine erste Eisenbahn mit elf Jahren. „Damals wollten alle Jungs mit 14 Dampflokführer werden“, erinnert sich der gebürtige Hamburger. Wie bei vielen Hobbys verlor die Eisenbahn für Horst Diekmann und Rainer Scholz an Reiz, als das andere Geschlecht interessant wurde. Mit 15 Jahren wurde die Bahn weggepackt – und erst nach der Familiengründung mit Anfang 40 wieder hervorgeholt.

Diekmann und Scholz, die sich über die Modellbahngruppe der AVL kennen lernten, sind fast Nachbarn. Jeder hat seine eigene Anlage im Keller, die verschiedener nicht sein könnten: Während der ehemalige Maschinenbauer Diekmann sich auf die Spurgröße 1 festgelegt hat, die einen Maßstab von 1:32 hat, hat der ehemalige Kaufmann Scholz eine H0-Anlage mit dem Maßstab 1:87. Diekmanns Anlage ist voll digitalisiert, Scholz’ Anlage nicht. Diekmanns Anlage nimmt seinen gesamten, 125 Quadratmeter großen Keller ein. Diesen hatte der Witwer beim Bau seines Hauses extra für die Bahn geplant. „Ein großer Keller war immer mein Traum“, erzählt er.

JEDER HAT SEIN HOBBY

Scholz' Anlage, die schon durch den kleineren Maßstab weniger Raum einnimmt, befindet sich im 32 Quadratmeter großen Keller seines Hauses, in dem er seit 2010 mit seiner Frau lebt. Bei der Aufteilung der Zimmer war gleich klar: Jeder bekommt eines für sein Hobby. Seine Frau macht in ihrem Zimmer Porzellanpuppen, während er sich mit der Bahn beschäftigt. „Sie hat ihre Sache, ich hab meine", meint der 71-Jährige Vater eines Sohnes. Horst Diekmann, der seine zwei Töchter alleine großzog, kann als Alleinstehender seiner Bahn so viel Zeit widmen, wie er gerade möchte. Auch wenn die beiden Modellbahner es lieben, in die Arbeit versunken an ihrer Anlage herumzubasteln, in einem Punkt sind sie sich einig. „Familie und Freunde dürfen wegen des Hobbys nicht vernachlässigt werden", so Diekmann. Natürlich gibt es auch Tage ohne Eisenbahn, und im Sommer ruft der Garten.

Das Hobby der beiden Modelleisenbahner spielt sich nicht nur im stillen Kämmerlein ab: Jahrelang organisierte Horst Diekmann für die Modellbahngruppe Reisen, die etwas mit Bahnen zu tun haben. Vor Ort fuhr man mit der Schmalspurbahn und besuchte Museen. Doch auch hier macht sich der Mitgliederschwund bemerkbar: Reisten 2002 noch 22 Modellbahnfans zusammen, sind heute Horst Diekmann und Rainer Scholz meist nur noch zu zweit unterwegs.

Natürlich gehören auch Besuche von Modellbahnanlagen zu ihrem Hobby. Zum einen verfügt die Lüneburger Modellbahngruppe über eine eigene Anlage in einer Halle auf dem ehemaligen Gelände der Lucia-Strickerei am Pulverweg. Hier trifft sich die Gruppe jeden Dienstagabend zum Basteln und Austauschen. Zum anderen wurde über die Jahre jedes Museum abgeklappert, das etwas zum Thema Eisenbahn zeigt. Das bekannte und von Touristen geschätzte Miniaturwunderland in Hamburg kann Rainer Scholz jedoch nicht begeistern. „Es ist mir zu kommerziell. Das sind alles nur so Hingucker, aber es hat nicht viel mit der Bahn zu tun", meint er. Er empfiehlt die Eisenbahnanlage im Dachgeschoss des Museums für Hamburgische Geschichte. Die voll digitalisierte Spur1-Anlage zeigt den Bereich von Hamburg-Harburg bis zum Hauptbahnhof und ist nicht so überlaufen wie das Miniaturwunderland.

ZEHN KILO SCHWERE LOKS

Horst Diekmann und Rainer Scholz haben jeder eine Modellbahnanlage, die sich sehen lassen kann. Diekmanns Reich besteht aus rund 20 Loks und 40 Waggons, die er voll digitalisiert steuert. Die Holzkonstruktionen, die die Gleise, Züge und Häuser halten, müssen robust sein, denn die großen Loks können bis zu zehn Kilogramm wiegen. Schon allein deshalb ist Diekmanns Anlage nichts für Kinder. Die lässt er ohnehin nur an die Steuerung, wenn sie sich mit Smartphones auskennen, denn dann ist es nicht mehr schwer. Eine besondere Gegend oder Landschaft hat der Rentner nicht aufgebaut, darum geht es ihm auch nicht. Er sieht sich als Technikfreak und hält die Gestaltung eher spartanisch.

Ganz im Gegensatz zu Rainer Scholz. Er hat sein gesamtes Herzblut in den Nachbau der Landschaft seiner Kindheit gesteckt. Seine Modellbahnanlage zeigt den Streckenabschnitt von Hückeswagen nach Wipperfürth im Bergischen Land – die Verbindung, die Scholz als Kind mit der Bahn zur Schule nahm. Sechs Jahre dauerte die Nachbildung der Landschaft, als Vorbild dienten alte Aufnahmen, die er sich aus den Archiven der Ortschaften besorgte. Zu sehen ist die Umgebung, wie sie Anfang der fünfziger Jahre aussah. Bis auf eine Glühlampenfabrik, an der der 71-Jährige noch arbeitet, ist die Landschaft fertiggestellt. „Das bleibt jetzt für immer so, abreißen will ich es nicht", sagt er. Er konzentrierte sich stark auf die geographischen Gegebenheiten und die korrekte Lage von Gebäuden, so dass die Bahn an sich eine untergeordnete Rolle spielt. Einige Teile stammen noch aus seiner Kindheit – er hatte sie für später aufbewahrt. Besonderer Gag an der Nachbildung: Scholz platzierte sich selbst in Form von kleinen Jungs-Figuren an mehreren Stellen der Anlage, zum Beispiel mit seinem Freund auf einer Brücke oder hinten auf dem Zug.

DIE LANDSCHAFT IST FERTIG

Viel gibt es für Rainer Scholz nicht mehr zu tun, und seit die Landschaft fertig ist, geht er nicht mehr so oft zu seiner Eisenbahn. Neue Teile für die Bahn kauft er nur noch selten. Die Modellbahngruppe organisiert jedes Jahr eine Modellbahnbörse in Lüneburg, doch vom Verkaufen haben sich die beiden zurückgezogen. Anfang der neunziger Jahre betrieb Diekmann einen Modellbahn-An- und Verkauf, doch nach fünf Jahren hatte er genug. Er stellte fest: „Der Markt ist übersättigt. Irgendwann gab es nichts mehr zu kaufen, und ich blieb immer auf den gleichen Sachen sitzen." Beim Verkaufen auf Modellbahnbörsen wurde man dazu noch regelmäßig beklaut.

Um weiterhin an tolle neue Eisenbahnen zu kommen, hat Horst Diekmann seit Jahren einen Onlinehändler seines Vertrauens. Bevor er etwas bestellt, fährt er zu Messen und nimmt die Modelle vor Ort unter die Lupe. „Modellbahner sehen sich alles genau an, bevor sie etwas kaufen", meint er. Deshalb würde er gebrauchte Loks auch nur kaufen, wenn er sie testen kann. Eine bis zwei neue Loks pro Jahr gönnt er sich. Sich im Keller mit seiner Eisenbahn zu beschäftigen, bedeutet ihm viel. „Ich kann dabei total abschalten", erklärt er. Zum Fahrvergnügen gehört aber auch Arbeit. Seine Loks repariert er selbst, Decoder programmiert er – und mindestens zweimal im Jahr muss jedes Teil seiner Modellbahnanlage abgestaubt werden. (JVE)

FOTOS JVE

*Mindestvertragslaufzeit 20 Monate | In den ersten sechs Monaten beträgt der monatliche Mitgliedsbeitrag 4,90 €, ab dem siebten Monat erhöht sich der monatliche Beitrag auf 19,90 € | Aktivierung der Membercard einmalig 19 € | Der Mitgliedsvertrag der Sonderaktion kann vom 25.12.2016 bis 31.01.2017 in deutschen McFIT-Studios abgeschlossen werden | Ausgeschlossen sind Personen, die das 15. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder bereits McFIT-Mitglied sind | Anbieter: McFIT GLOBAL GROUP GmbH, Tannenberg 4, 96132 Schlüsselfeld.

DAS ERWARTET UNS 2017

VERANSTALTUNGEN IN LÜNEBURG, DIE KEINER VERPASSEN SOLLTE

FRÜHJAHRSMARKT

Vom 21. bis 24. April wird mit dem Lüneburger Frühjahrsmarkt auf den Sülzwiesen der Frühling eingeläutet.

STADTFEST LÜNEBURG

Musik, Spiel, Spaß, Sport, Kunsthandwerk und Kulinarisches bietet das Lüneburger Stadtfest vom 16. bis 18. Juni in der Innenstadt.

KINDERFEST

Die kleinen Besucher stehen beim zweitägigen Kinderfest Am Sande und im Clamartpark am 8. und 9. Juli im Mittelpunkt.

SÜLFMEISTERTAGE

Ein Fest zu Ehren der Sülfmeister und eines der großen Highlights für die Hansestadt Lüneburg sind die Sülfmeistertage, die vom 29. September bis 1. Oktober Am Sande gefeiert werden.

NACHT DER CLUBS

Live-Musik in mehreren Locations der Stadt zu einem Eintrittspreis gibt es bei der Nacht der Clubs am 4. November.

LUNATIC FESTIVAL

Von Studenten professionell organisiert ist das lunatic Festival am 2. und 3. Juni auf der Mensawiese der Leuphana-Universität.

LÜNEBURGER FIRMENLAUF

„Das Business läuft" wieder beim zehnten Lüneburger Firmenlauf am 2. Juni auf dem Gelände des ADAC-Fahrsicherheitszentrums in Embsen.

ADAC ALTSTADT GRAND PRIX

Der dritte ADAC Altstadt Grand Prix findet am 13. August statt. Erstmalig startet er mit einem etwa 50 Kilometer langen Prolog „Rund um Lüneburg", bevor die Gleichmäßigkeitsprüfung auf einem Rundkurs in der Altstadt beginnt.

OKTOBERFEST

O' zapft is! Norddeutschlands größtes Oktoberfest findet vom 8. bis 11. September auf den Lüneburger Sülzwiesen statt.

MARTINIMARKT

Mehr als 160 Marktbeschicker bieten beim Martinimarkt am 9. November auf dem Marktplatz ihre Waren an.

WEIHNACHTSMARKT

Einer der schönsten Weihnachtsmärkte ist der Lüneburger Weihnachtsmarkt vom 29. November bis 23. Dezember.

VERKAUFSOFFENE SONNTAGE

In Lüneburg gibt es vier Verkaufsoffene Sonntage: 2. April, 28. Mai, 3. September und 29. Oktober

LICHT IM DUNKEL

VOLKSKRANKHEIT DEPRESSION: KANN MAN DAS MIESE GEFÜHL EINFACH WEGKLICKEN?

Depressive sehen alles wie durch eine schwarze Brille. Neue Apps sollen Betroffenen helfen.

„Einatmen … langsam und ruhig … die Luft halten … und ganz langsam wieder ausatmen. Und nun stellen Sie sich folgenden Gedanken vor: Ich vergebe!" Vergeben? Gar nicht so einfach, wenn man anderen, aber vor allem sich selbst gegenüber nur emotionale Kälte spürt. Aber angeblich soll das helfen gegen Depressionen und ist deswegen auch einer der Inhalte des (kostenpflichtigen) internetbasierten Programms Deprexis.

Es funktioniert fast so wie ein Multiple-Choice-Test. Antwortet man auf die Frage, ob man in seiner Kindheit oder Jugend schlecht behandelt wurde, mit „Ja", wird die oben genannte Meditationsübung vorgeschlagen.

Alles Nonsens? Experten sagen was anderes. So wurden in einer Untersuchung 1.000 Depressive mit leichten und mittelschweren Symptomen von Ärzten und Psychologen über ein Jahr intensiv begleitet. Sie haben getan, was Depressive im Normalfall so tun: Sie haben sich in Psychotherapie begeben, waren auf einer Warteliste für eine Therapie, haben sich bekannte Medikamente verschreiben lassen oder auch gar nichts unternommen.

500 von ihnen hatten zusätzlich Zugang zu einem Internetprogramm wie Deprexis. Das Ergebnis: Diejenigen, die so ein Programm nutzen konnten, fühlten sich schneller wieder besser. Einige reagierten sogar geradezu euphorisch: „Die App hat mein Leben auf den Kopf gestellt".

Deprexis ist natürlich längst nicht die einzige App, die sich mit Depressionen beschäftigt. Fast monatlich kommt eine andere auf den internationalen Markt. Sie alle funktionieren ähnlich, motivieren, geben Tipps, wie man die lähmende Lethargie überwinden kann.

Nutzer der sogenannten Moodpath App zum Beispiel erhalten dreimal am Tag Fragen zur aktuellen Stimmung. Das Screening passt sich dabei stets an das Antwortverhalten des Nutzers an. Parallel zum Screening erhält der Nutzer im Bereich „Wissen" jeden Tag spielerisch aufbereitet und einfach verständlich interessante Informationen, wie man eine Depression erkennt, wie sie ausgelöst und behandelt werden kann.

Die Arya App wiederum ist in erster Linie ein mobiles Stimmungstagebuch, die App 7Mind fokussiert sich auf Meditationstraining, Selfapy ist als geleitete Online-Therapie beziehungsweise Online-Selbsthilfe entwickelt worden.

Ein digitales Angebot der Stiftung Deutsche Depressionshilfe ist die App „GET.UP": Da depressiv Erkrankte sich dauerhaft erschöpft fühlen, neigen sie dazu, früher ins Bett zu gehen und länger liegen zu bleiben; dies kann die Depression jedoch noch deutlich verstärken. Zur Überraschung vieler Betroffener führt die Reduktion der Bettzeit zu einer spürbaren Besserung.

Kann man mit den digitalen Helfern das miese Gefühl einfach wegklicken? Es wäre schön, wenn das ginge. Leider ist das aber nicht möglich; Depressionen, Ängste, Sorgen und Unsicherheit lassen sich nicht so einfach beseitigen.

FOTOS pixelio.de/C. Falk (1), pixelio.de/Christa El Kashef (2)

Die internetbasierten Hilfen sind bestenfalls unterstützende Maßnahmen im Rahmen einer fachmedizinischen Behandlung, sagen Experten. Bisher erhält jedoch nur eine Minderheit der depressiv Erkrankten eine solche (notwendige) optimale Behandlung. Die Gründe sind vielfältig: „Die Depression wird oft unterschätzt oder den Betroffenen mangelt es krankheitsbedingt an Energie und Hoffnung, um sich Hilfe zu holen. Hinzu kommen bestehende Vorurteile gegenüber der Erkrankung. Dabei kann den meisten Menschen gut geholfen werden, wenn sie sich rechtzeitig Hilfe suchen“, so Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Vorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe.

Allein in Deutschland leiden rund sieben Millionen Menschen pro Jahr an einer behandlungsbedürftigen Depression. Während eine leichte Befindlichkeitsstörung meist relativ zügig von selbst wieder verschwindet, frisst sich eine „echte“ Depression – untherapiert – tief in die Seele des Betroffenen. Den dadurch verursachten Schaden schätzt das Statistische Bundesamt auf über 15 Milliarden Euro. Viele Betroffene (90 Prozent!) finden nicht den Weg in die Psychotherapie. Gerade für diejenigen, die still unter ihrer Krankheit kaputtzugehen drohen, können die Apps eine Bereicherung sein und möglicherweise der erste Einstieg in eine professionelle (nachhaltige) Hilfe.

MEHR ALS „NUR“ TRAURIGKEIT

IN EINER (SCHWEREN) DEPRESSION VERÄNDERT SICH DAS GANZE LEBEN

Manche Patienten mit extremen Krankheitsbefunden sagen, dass ihnen der Boden unter den Füßen weggezogen wird. Nicht nur die Stimmung ist getrübt, sondern es besteht eine tiefsitzende Unfähigkeit, irgendeine Freude zu empfinden. Farben, Musik, positive Ereignisse – das alles erreicht einen nicht mehr.

Man hat ein beklemmendes Gefühl der Erschöpfung, man neigt zu Schuldgefühlen. Betroffene schlafen schlecht ein, können meistens nicht durchschlafen und liegen ab den frühen Morgenstunden grübelnd im Bett. Appetitstörungen sind ebenfalls verbreitet, oft verbunden mit Gewichtsverlust. Es schmeckt einfach nichts.

Noch ein entscheidendes Merkmal ist die Hoffnungslosigkeit. Betroffene haben das Gefühl, sie stecken in einer Sackgasse, aus der sie nicht mehr rauskommen. Damit sind dann oft Suizidgedanken assoziiert: Auch darum ist eine Depression mehr als „nur“ Traurigkeit, die wieder vergeht, sondern eine schwere Erkrankung. (RT)

AKUTE KRISE – WER HILFT?

In akuten Krisen oder bei Selbstmordgedanken können beispielsweise folgende Institutionen schnellen Beistand leisten:

- Deutschlandweites Info-Telefon Depression: 0800 33 44 5 33
- die Telefonseelsorge unter den gebührenfreien Telefonnummern 0800 1110111 oder 0800 1110222
- eine psychiatrische Ambulanz
- die Notaufnahme einer Klinik mit psychiatrischer Abteilung
- der Notruf 112

Selbsttest, Wissen und Adressen rund um das Thema Depression auf www.deutsche-depressionshilfe.de

[Anzeige]

FIT INS NEUE JAHR

MIT DIESEN EXPERTENTIPPS VON PIERRE GEISENSETTER WIRD 2017 ZUM POWERJAHR

Den Start des neuen Jahres verbinden viele mit dem guten Vorsatz, endlich einmal etwas für die eigene Fitness zu tun. Damit dieses Vorhaben nach dem Januar nicht wieder in Vergessenheit gerät, verrät Pierre Geisensetter, Fitnessexperte und Unternehmenssprecher der McFIT Global Group, was es beim Training zu beachten gibt und wie die Motivation über das Jahr erhalten bleibt:

ZIELEN UND PUNKTEN

Setzen Sie sich ein konkretes Ziel. Der bloße Wunsch, schlanker oder fitter zu werden, ist sehr allgemein und bringt Sie nicht weiter. Besser eignen sich konkrete Ziele, wie zwei Kilo in drei Wochen abzunehmen, oder in einem Monat von null auf drei Klimmzüge zu kommen.

GANZKÖRPER-WORKOUTS FÜR DEN EINSTIEG

Starten Sie mit einem Ganzkörperplan mit zwei Krafttrainingstagen und einer Ausdauereinheit, damit trainieren Sie alle wichtigen Muskelgruppen. Für Anfänger eignet sich besonders Training an geführten Geräten. Zwischen den Trainingseinheiten sollten Sie einen trainingsfreien Tag für die Regeneration des Körpers einlegen.

WENIGER IST MEHR

Viele Trainingseinsteiger überschätzen sich bei der Auswahl der Gewichte. Starten Sie daher lieber mit niedrigen Gewichten und erhöhen Sie zunächst die Wiederholungen, um sich die richtige Technik anzueignen.

AUF DIE ERNÄHRUNG ACHTEN

Reduzieren Sie die Kohlenhydrate an den trainingsfreien Tagen. Setzen Sie stattdessen auf mehr Eiweiß und Gemüse. So unterstützen Sie die positiven Effekte des Trainings.

Für den perfekten Start bietet McFIT ein besonderes 20-Jahre-Jubiläumsangebot. Wer vom 25.12. bis 31.01. einen Vertrag abschließt, zahlt in den ersten sechs Monaten nur 4,90 Euro und kann das Angebot von allen rund 240 europaweiten McFIT-Studios nutzen. Das McFIT-Studio am Pulverweg 6 in Lüneburg bietet einen umfassenden Geräte-, Freihantel- und Ausdauerbereich, so dass einem fitten neuen Jahr nichts mehr im Wege steht.

McFIT Fitnessstudio
Pulverweg 6 · 21337 Lüneburg · Tel. (0 41 31) 7 89 89 85
www.mcfit.com

WAS WÜNSCHEN SIE SICH FÜRS NEUE JAHR?

WAS SOLL DAS NEUE JAHR BRINGEN, WAS SIND EURE ERWARTUNGEN, WÜNSCHE? DANACH FRAGTEN WIR IN DEN LETZTEN TAGEN VOR DEM JAHRESWECHSEL PASSANTEN IN DER LÜNEBURGER BÄCKERSTRASSE. UND HIER SIND DIE SPONTANEN ANTWORTEN:

Ich wünsche mir, dass wir es schaffen, trotz der aktuellen Ereignisse denjenigen zu helfen, die unsere Hilfe brauchen. Und für mich persönlich natürlich Gesundheit.

Hans-Peter Reers (54), BARMER-Geschäftsführer aus Handorf

Dass es mir weiterhin rundherum gut geht, ich gesund bleibe.

Marion Brusche (52), Verw.-Fachangestellte aus Dahlenburg

Gesundheit für alle Leute und dass ich tolle neue Lehrer bekomme, an meiner Schule gibt es nämlich Wechsel.

Julian Block (12), Schüler aus Emmelndorf

Ich wünsche mir Gesundheit, weiterhin viel Spaß an meiner Arbeit und vor allem Glück und gute Chancen für meine Kinder.

Olga Zobel (46), Zahnarzthelferin aus Reppenstedt

Frieden natürlich. Außerdem habe ich gerade einen Termin für einen Gesundheitsvorsorge-Check gemacht und wünsche mir natürlich, dass der "ohne Befund" ausgeht.

Rudolf Paetzel (71), Pensionär aus Adendorf

Frieden. Und in meinem persönlichen Umfeld weiterhin ein gutes Verhältnis zu meiner Frau, und dass die Familie auch in Zukunft zusammenhält.

Klaus-Dieter Nader (67), Pensionär aus Brietlingen

Meine Wünsche für das neue Jahr? Gesundheit, viele Gründe zur Freude, Frieden, gegenseitigen Respekt.

Peter Pabel (53), Förster aus Göhrde

Für mich persönlich vor allem Gesundheit – und insgesamt, dass die Welt Frieden findet.

Maren Schröder (41), Kauffrau aus Lüneburg

FOTOS SW, frische-fotografie.de, RN

BLICK INS „SCHAUFENSTER DES MONATS“

… DIESES MAL: EINE MÄRCHENBUDE

FOTOS RN (1)

[Anzeige]

GOSEBURG

Der Stadtteil im Norden Lüneburgs wird heute vor allem durch Industriebetriebe geprägt, während im Süden Verwaltungen und Behörden sitzen. Der Name Goseburg geht auf einen Zollturm aus dem Mittelalter zurück, ähnlich der Hasenburg im Süden der Stadt. Der Stadtteil ist eines der alten Industriegebiete aus der Jahrhundertwende mit der Portland-Zementfabrik, dem Eisenwerk und dem Schlachthof.

Bäder

ELEMENTS LÜNEBURG

Auf 600 Quadratmetern bietet die Badausstellung ELEMENTS bei Eisenvater & Stitz eine Erlebniswelt sowie einen kompletten Service rund um das moderne Badezimmer. Getreu dem Motto „Gute Bäder brauchen gute Planungen“ berät das kompetente ELEMENTS-Team die Kunden von Montag bis Samstag in entspannter Atmosphäre zum Thema Bad. Zu den Themen Heizung, Energie und Elektro stehen die Verkäufer der Fachabteilungen nach Vereinbarung zur Verfügung.

EISENVATER & STITZ KG
Christian-Herbst-Str. 15 · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 30 27-100
www.eisenvater-stitz.de
www.elements-show.de/lueneburg

EISENVATER & STITZ HAUSTECHNIK

ABSCHLEPP- UND BERGUNGSDIENST

KLAUS EGGERS GMBH

Als Partner von vielen Versicherungen hilft die Klaus Eggers GmbH beim Abschleppen und Bergen von Nutzfahrzeugen. Das Unternehmen ist gelisteter Fachbetrieb beim ADAC Truck Service, bei DKV, UTA und im VSNB. Auf Wunsch wird ein Ersatz- und Mietfahrzeugverkehr für optimale Ladungsmobilität angeboten. Zum Angebot des Betriebs gehören neben der Wartung und Reparatur von Nutzfahrzeugen auch die Wartung von Anhängern, Fahrzeugaufbauten und die Ausrüstung von Fahrzeugen sowie eine kompetente Beratung beim Fahrzeugkauf und -verkauf.

KLAUS EGGERS GMBH
Bei der Pferdehütte 19 · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 3 11 68 (rund um die Uhr erreichbar)
www.daf-eggers.de · info@daf-eggers.de

Klaus EGGERS GmbH

FLIESENHANDEL

KERAMUNDO

Als Lüneburgs führender Fliesenhandel hat KERAMUNDO die Trends für Wohn- und Schlafzimmerfliesen, Bad- und Küchenfliesen sowie inspirierende Ideen für Terrasse oder Balkon. Bei KERAMUNDO gibt es tausende Fliesendekore, Profizubehör, Top-Services sowie 3D-Badplaner und Betreuung durch fachkundige Ansprechpartner. Zusätzlich verfügt KERAMUNDO am Standort Lüneburg über eine umfangreiche Badausstellung.

KERAMUNDO LÜNEBURG
In der Marsch 5 · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 20 75-0
www.keramundo.de/lueneburg
Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 8:30-12:30 Uhr, So 13-17 Uhr (Schausonntag)

AUTOWERKSTATT

BRS LÜNEBURG

Seit September 2015 ist BRS Lüneburg in der Goseburg ansässig. Die Autowerkstatt mit Reifenservice und -handel bietet den vollen Autoservice für alle Marken, von der Anhängerkupplung bis zum Zahnriemen, dazu gehören auch Inspektionen, ein kostenloser Wintercheck, HU-Vorbereitung und -Untersuchung sowie Autozubehör und Tuning. Dem Kfz-Meisterbetrieb von Udo Boelter gehören sieben Mitarbeiter an.

BRS LÜNEBURG
Borsigstr. 2
21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 68 01 65
Mo-Fr 7:30-18 Uhr,
Sa 9-13 Uhr

KÜCHENFACHMARKT

MEINE KÜCHE

Schon seit 2012 findet man Lüneburgs größten Küchenfachmarkt, Meine Küche, in der Goseburg. Allein 64 Musterküchen bieten Orientierung. Ob WG-taugliche, preiswert-stabile Küche oder High-End-Version, hier findet jeder die Küche für seine speziellen Anforderungen und seinen Geschmack. Kompetente Beratung von Fachleuten bei der Planung und solides Handwerk beim Einbau sind hier ebenso wie bester Service und extralange Garantiezeiten inklusive.

MEINE KÜCHE LÜNEBURG GMBH
Bei der Pferdehütte 5 · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 2 98 96-0
www.meine-kueche.de
Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr

KREATIVES WOHNEN

T+T-MARKT CHRISTIANSEN

Beim t+t-Markt Christiansen, dem Fachmarkt für schönes Wohnen, wird der Kunde beraten und bekommt einen Rundum-Service aus einer Hand. Dazu gehören neben der Beratung der Verlegeservice, Montageservice, Nähservice und Malerservice. Angeboten wird alles von Parkett und Laminat über Teppichböden, Teppiche, Tapeten und Farben bis hin zu Sonnenschutz, Gardinen sowie Wohnaccessoires und Möbel, auch für Kinder.

T+T-MARKT CHRISTIANSEN
Am alten Eisenwerk 10
21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 7 78 07 30
www.ttmarkt.de
Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-18 Uhr

LVM-VERSICHERUNG

AGENTUR STEFFEN ELBERT

Leistungsstark und preiswert – so fasst Versicherungskaufmann Steffen Elbert (re.) das Angebot der LVM-Versicherung zusammen. Ob Sach- oder Kfz-Versicherungen, Krankenversicherungen oder Vermögensanlagen: Steffen Elbert ist mit seinem langjährigen berufserfahrenen Team, Petra Pauli, Matthias Stoll und dem Auszubildenden Leo Wassel, ein kompetenter Ansprechpartner für Versicherungen privater und insbesondere auch gewerblicher Risiken. Nicht nur in Lüneburg, sondern auch überregional ist die LVM-Agentur Elbert tätig.

LVM-VERSICHERUNGSAGENTUR STEFFEN ELBERT
Goseburgstraße 60 · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 40 50 20
www.elbert.lvm.de, facebook.com/Elbert.LVM
Mo, Mi, Fr 8-13 Uhr, Di, Do 8-18 Uhr

INGENIEURBÜRO/GTÜ KFZ-PRÜFSTELLE

BARTSCH

Wer sein Fahrzeug auf dessen Verkehrssicherheit (HU § 29 StVZO) überprüfen lassen, Änderungen daran vornehmen und diese genehmigen lassen möchte oder ein Oldtimer-Gutachten (§ 23) benötigt, ist bei der GTÜ Kfz-Prüfstelle in Lüneburg richtig. Die Prüfingenieure der GTÜ-Prüfstelle sind im Auftrag der Verkehrssicherheit unterwegs und bieten eine umfassende und fachlich kompetente Beratung.

INGENIEURBÜRO BARTSCH
GTÜ Kfz-Prüfstelle Lüneburg
In der Marsch 8b · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 22 49 15
www.kfz-pruefungen.de
Mo-Fr 9-18 Uhr, ohne Termin

HOLZ- & HEIMWERKERBEDARF

HOLZ HERBST

Die HOLZ HERBST GmbH ist seit mehr als 150 Jahren ein starker Partner für das holzverarbeitende Handwerk und für den Heimwerker im Großraum Lüneburg. Auf rund 45.000 Quadratmetern Fläche, davon zirka 15.000 Quadratmeter unter Dach, bietet HOLZ HERBST umfassende Beratung und ein vielfältiges Sortiment rund um das Thema Holz. In der Ausstellung werden neben einer großen Produktvielfalt auch jede Menge Tipps, Anregungen und Wohnideen zu den Themen Boden, Wand und Decke, Fenster, Haustüren, Innentüren, Treppen und Trockenbau präsentiert.

HOLZ HERBST GMBH
Christian-Herbst-Straße 10 · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 30 22 – 0 · www.holzherbst.de

HEIZUNG - SANITÄR - ELEKTROTECHNIK

LÜNEBURGER HAUSTECHNIK

Die Lüneburger Haustechnik, geführt von Andreas Queßeleit, ist seit Mai 2016 an neuer Anschrift an der Bessemerstraße 8 zu finden. Der Betrieb zählt inzwischen mehr als 60 Mitarbeiter und betreut seine Kunden im Raum Lüneburg bis nach Hamburg. Mit geschultem Fachpersonal bietet er einen 24-Stunden-Notdienst für die Bereiche Heizung/Sanitär, Elektroanalagen und Hausgeräte sowie Reparatur von Unterhaltungs- und IT-Elektronik.

LÜNEBURGER HAUSTECHNIK
Spang & Queßeleit GmbH
Bessemerstraße 8
21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 3 10 38
www.lueneburger-haustechnik.de

AUTO- UND REIFENSERVICE

PREMIO EGGERT

Wer sich den vollen Service rund ums Auto wünscht, ist beim Premio Eggert Auto- und Reifenservice genau richtig. Von der Inspektion über Autoglas, Unfallreparaturen, Reifenservice und vieles andere übernimmt Premio Eggert alle Aufträge für alle Marken. Auch Reifen stehen hier zum Verkauf. Der Betrieb, der über zehn Mitarbeiter verfügt, ist seit 2008 in der Goseburg ansässig.

PREMIO EGGERT AUTO- UND REIFENSERVICE GMBH
Bei der Pferdehütte 7b · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 7 89 58 30
E-Mail info@premio-eggert.de
Mo-Fr 8-17:30 Uhr, Sa 9-12 Uhr

MASCHINENVERMIETUNG UND -VERKAUF

SCHREIBER BAUMASCHINEN

„Qualität für Bau und Industrie" – so lautet das Motto von Schreiber Baumaschinen seit über 80 Jahren. Als Partner für Hoch-, Tief- und Galabau verkauft und vermietet das Unternehmen Baumaschinen, übernimmt deren Wartung und Instandhaltung, Montage und Demontage von Kranen und verfügt über ein eigenes Ersatzteillager und einen eigenen Fuhrpark. Der Betrieb mit Hauptniederlassung in Bremen ist seit 2012 auch in Lüneburg ansässig und ist Handels- und Servicepartner von namhaften Lieferanten.

SCHREIBER BAUMASCHINEN
Bessemerstraße 14 · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 7 07 49 30
www.schreiber-baumaschinen.de

JEDE MENGE HOLZ

Dieses trendige Kaminholzregal zur Befestigung an der Wand ist ein stylisches Must Have für jeden Kaminbesitzer. Es ist nicht nur praktisch, sondern sieht auch noch gut aus!
Kaminholzregal aus Metall, lackiert, zur Wandbefestigung, Maße ca. H 160 x B 25 x T 25 cm, 129 €

→GESEHEN BEI **www.faibels.de**

IMMER DABEI

Backgammon ist eines der ältesten Brettspiele der Welt. Die, die es können, sagen, es sei ein Strategiespiel, und die, die immer verlieren, sind sich sicher: Es ist nur ein Glücksspiel! Wir wissen: Beide Seiten haben Recht. Und wir freuen uns, weil der nächste Urlaub garantiert erlebnisreich wird, auch wenn es regnet, stürmt, schneit oder alles auf einmal.
Backgammon, Leder, Maße: ca. 22 x 30 cm, Gewicht: 300 g, 37,95 €

→GESEHEN BEI **www.faibels.de**

TTMARKT.DE

IHRE FACHMÄRKTE FÜR
SCHÖNES WOHNEN

MALERSERVICE · VERLEGESERVICE · MONTAGESERVICE · NÄHSERVICE

TAPETEN · FARBEN · LAMINAT · PARKETT · TEPPICHBODEN · DESIGNBELAG · TEPPICHE · SONNENSCHUTZ · GARDINEN · MÖBEL · WOHNACCESSOIRES

21423 WINSEN (LUHE)
MAX-PLANCK-STR. 28
MO. - FR.: 9 - 19 UHR
SAMSTAG: 9 - 16 UHR
04171 - 78 77 0

21339 LÜNEBURG
AM ALTEN EISENWERK 10
GEGENÜBER VOM
ILMENAU CENTER
MO. - FR.: 9 - 19 UHR
SAMSTAG: 9 - 16 UHR
04131 - 77 80 73 0

t+t CHRISTIANSEN
FACHMARKT FÜR
SCHÖNES WOHNEN

WIR KÖNNEN DAS FÜR SIE EINRICHTEN

TTMARKT.DE

t+t Christiansen Heimtex GmbH, Celler Str. 105, 29614 Soltau

DEUTLICHE WORTE

Bringt Eure Botschaften an die Wand: Filigrane Schriftzüge aus verschiedenen Materialien, lackiert in individuellen Farben, werden so zum Hingucker.
3D-Schriftzüge von No Gallery

→GESEHEN BEI
t+t Christiansen
Am alten Eisenwerk 10 · 21339 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 77 80 730
Max-Planck-Str. 28 · 21423 Winsen (Luhe)
Tel. (0 41 71) 78 77 0

SCHOTTLAND & IRLAND ENTDECKEN

Atemberaubende Landschaft und Natur, liebenswerte Menschen und kulturelle Vielfalt. Als Spezialist für Schottland- und Irlandreisen erstellen Andrea Kronberg und Patrick Waitkus von ReiseHorizonte individuell ausgearbeitete Reisen und nehmen sich viel Zeit für die Beratung. Neben Selbstfahrertouren und Zugrundreisen bietet ReiseHorizonte Städte-, Gruppen-, Wander- und Erlebnisreisen sowie Hochzeitsreisen an. Ein besonderes Erlebnis ist eine Tour im Oldtimer mit Chauffeur. Mit einem eleganten Bentley können bei einem Tagesausflug die landschaftlichen Höhepunkte des schottischen Nordostens genossen und unter anderem eine Whisky-Destillerie besucht werden.

→GESEHEN BEI **ReiseHorizonte OHG**
Heiligengeiststraße 23 · 21335 Lüneburg · Tel. (0 41 31) 6 03 46 80
www.travellingscotland.de · Mo-Fr 10-18 Uhr · Beratung nach Terminvereinbarung

GEMÜTLICH ZURÜCKLEHNEN

Mit mehr als 50 Modellen verfügt Schulenburg über das größte Stressless-Studio in Lüneburg. Dank seines revolutionären Designs hat sich Stressless in den vergangenen 35 Jahren als der ultimative Bequemsessel durchgesetzt, der sich durch zahlreiche Funktionen und Einstellungen auszeichnet. Stressless-Sofas sind mit hohen und niedrigen Lehnen erhältlich und ermöglichen die individuelle Einstellung der einzelnen Sitze für den persönlichen Komfort.

SCHULENBURG
Wohn Dich glücklich!

→GESEHEN BEI **Schulenburg,**
Artlenburger Landstraße 66
Adendorf, Tel. (0 41 31) 99 11 0

MIT LEICHTIGKEIT INS NEUE JAHR

Wer auf seine Linie achten möchte, muss auf hochkarätigen Genuss in allen Geschmacksfacetten nicht verzichten! Das Team von VIOLAS' hat seine liebsten Superfoods für tolle Leckereien zusammengestellt – zum Abschmecken beim „Abspecken" und trotzdem hemmungslosen Schlemmerspaß!

→GESEHEN BEI **Violas'**
Grapengießerstraße 22 · 21335 Lüneburg
Tel. (0 41 31) 4 06 04 86

VIOLAS'
GEWÜRZE & DELIKATESSEN

RÄUM- UND STREUPFLICHT GILT NICHT ÜBERALL

Die Räum- und Streupflicht von Städten und Gemeinden gilt nicht immer und überall. Daher müssen Autofahrer laut ADAC Geschwindigkeit und Fahrweise unbedingt den Witterungsbedingungen und Straßenverhältnissen anpassen. Außerorts besteht eine Räum- und Streupflicht nur bei besonders gefährdeten und gefährlichen Fahrbahnstellen. Auf Rad- und Gehwegen existiert sie nicht.

Innerhalb geschlossener Ortschaften müssen Straßen bei Eis und Schnee an gefährlichen Stellen geräumt und gestreut werden. Das gilt auch für belebte und gekennzeichnete Fußgängerwege sowie Übergänge an Kreuzungen. Radwege müssen nur an gefährlichen und verkehrswichtigen Stellen geräumt werden. Ist der Radweg nicht befahrbar, darf der Fahrradfahrer trotz einer Radwegbenutzungspflicht auf der Straße fahren. Abhängig von den unterschiedlichen regionalen Regelungen müssen Hausbesitzer Gehwege meist auf einen 1,20 Meter breiten Streifen freischaufeln – überwiegend von 7 bis 21 Uhr.

Auf privaten Kundenparkplätzen besteht zwar eine grundsätzliche Räum- und Streupflicht des Eigentümers; der Kunde hat allerdings keinen Anspruch auf einen vollständig geräumten Parkplatz. Es genügt, wenn einzelne Zugänge zu Gebäuden oder Parkflächen geräumt und gestreut sind.

Unter einem Hausdach mit überhängendem Schnee sollten Autofahrer wegen Dachlawinengefahr nicht parken. Der Hausbesitzer haftet nur, wenn er seine Verkehrssicherungspflicht verletzt hat. (ampnet/jri)

NEUERUNGEN FÜR 2017

Mit dem Jahreswechsel treten einige rechtliche Neuerungen für Verkehrsteilnehmer in Kraft. In Deutschland müssen Radfahrer ab 1. Januar 2017 die Verkehrsampeln für den Fahrverkehr beachten, sofern keine besonderen Radfahrerampeln vorhanden sind. In diesem Fall waren bisher die Fußgängerampeln verbindlich, erklärt der ADAC.

Mit dem Inkrafttreten der Änderung der Straßenverkehrsordnung zum 14. Dezember 2016 können außerdem Radfahrer mit bestimmten Elektrorädern auch Radwege nutzen – außerorts generell, innerorts, wenn dies mit einem neuen Hinweisschild freigegeben wird. Aufsichtspersonen dürfen Kinder mit Fahrrädern auf Gehwegen begleiten. Daneben können Kinder unter acht Jahren wählen, ob sie alternativ zum Gehweg einen baulich getrennten Fahrradweg benutzen. Vor Schulen, Kitas und Seniorenheimen kann nun auch auf Vorfahrts- und Durchgangsstraßen leichter Tempo 30 verhängt werden. Die Behörden müssen nicht mehr nachweisen, dass solche sensiblen Stellen Unfallschwerpunkte darstellen.

FOTOS ADAC (1)

Ab sofort ist ebenso geregelt, wo auf Autobahnen und großen Bundesstraßen eine Rettungsgasse für Polizei und Rettungskräfte gebildet werden muss. Schon bei stockendem Verkehr ist die Gasse bei mindestens zwei Streifen pro Richtung „zwischen dem äußerst linken und dem unmittelbar rechts daneben liegenden Fahrstreifen" frei zu halten – also auch bei mehr als drei Spuren zwischen der ganz linken und den beiden daneben. Für 2017 ist weiter eine Gesetzesänderung beim Handyverbot am Steuer geplant, das künftig weitere Geräte wie beispielsweise Tablets umfassen soll. Zudem ist eine Erhöhung der Bußgelder für diese Verstöße in der Diskussion.

Im kommenden Jahr soll außerdem das Carsharing-Gesetz in Kraft treten. Es definiert, was unter dem Begriff Carsharing-Fahrzeug zu verstehen ist und wie diese Fahrzeuge zu kennzeichnen sind. Auch sollen sie von Parkgebühren befreit werden können.

Ein neues Verkehrsschild soll Carsharing-Parkflächen kennzeichnen. Das Gesetz schafft die Grundlage, um im Wege einer Verordnung den kommunalen Straßenverkehrsbehörden die Möglichkeit zu geben, separate Parkflächen für Carsharing-Fahrzeuge ausweisen zu können. Auch im Ausland gibt es Änderungen für Auto- und Motorradfahrer. So heben Italien und die Niederlande zum 1. Januar 2017 die Geldsanktionen für Verstöße im Straßenverkehr an.

Wer in Italien ohne Freisprecheinrichtung telefoniert, dem droht künftig ein Führerscheinentzug von bis zu zwei Monaten. Für Inhaber ausländischer Fahrerlaubnisse würde dies einem Fahrverbot in Italien gleichkommen. In Frankreich besteht für Motorradfahrer seit 20. November 2016 eine Handschuhpflicht. (ampnet/nic)

VIELE SUV DÜRFEN NICHT AUF DEM GEHWEG PARKEN

Viele SUV sind nach Angaben des Auto Club Europa (ACE) so schwer, dass sie auf manchen Parkplätzen nicht mehr stehen dürfen. Denn obwohl beim „Zeichen 315" grundsätzlich das Parken auf dem Gehweg erlaubt ist, gilt dies nur für Fahrzeuge mit einem zulässigen Gewicht bis 2,8 Tonnen.

Moderne Luxus-SUV wie Audi Q7, Mercedes-Benz GLS oder Range Rover Sport liegen aber zum Teil deutlich darüber.

Wer sein schweres SUV trotz allgemeiner Erlaubnis auf dem Gehweg abstellt, muss mit einem Verwarnungsgeld in Höhe von mindestens zehn Euro rechnen. Mindestens 15 Euro werden fällig, wenn der Parkplatz auch über Parkflächenmarkierung verfügt. Was für schwere Pkw gilt, gilt natürlich auch für Transporter, Kleinbusse und Wohnmobile. Das Schild gibt übrigens auch an, wie die Fahrzeuge abzustellen sind, ob mit zwei oder vier Rädern auf dem Gehweg. (ampnet/jri)

Geländewagen	zulässiges Gesamtgewicht
Audi Q7	über 2.800 kg
BMW X6	mehrere Versionen über 2.800 kg
Jeep Grand Cherokee	2.949 kg
Land Rover Discovery	3.240 kg
Land Rover Range Rover	über 3.000 kg
Mercedes-Benz G-Klasse	alle Versionen über 2.800 kg
Mercedes-Benz GLS	mindestens 3.150 kg
Mercedes-Benz GLE	mindestens 2.900 kg
Nissan Navara	3.110 kg
Mitsubishi Pajero	über 3.000 kg (als 5-Türer)
Porsche Cayenne	3.000 kg
Toyota Landcruiser	2.600-2.990 kg
VW Touareg	mindestens 2.880 kg

ACE ace.de/grafik-en

FOTOS ADAC (1), ACE (2)

RENAULT
Passion for life

Bestzeit bei Renault.

Renault Twingo Experience
SCe 70
ab 79,– € mtl.

Fahrzeugpreis als Kurzzulassung* 8.879,– €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 999,– € Nettodarlehensbetrag 7.880,– €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 79,– € und eine Schlussrate: 4.434,– €), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 3,99 %, Sollzinssatz (gebunden) 3,92 %, Gesamtbetrag der Raten 9.095,– €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 10.094,– €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.01.2017.

• Klimaanlage • Audiosystem R&GO • Lenkrad und Fahrersitz höhenverstellbar • Elektrische Fensterheber vorne • Flexicases

Renault Twingo SCe 70 : Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,3; außerorts: 4,2; kombiniert: 5,0; CO_2-Emissionen kombiniert: 112 g/km. (Werte nach EU-Messverfahren).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS STEIN GMBH
Renault Vertragspartner
Hamburger Str. 11-19
21339 Lüneburg
Tel. 04131-30000, Fax 04131-300050
www.autohaus-stein.de

*Abb. zeigt Renault Twingo Intens mit Sonderausstattung.

JULIA VELLGUTH
Redakteurin

„Hilflos muss der Leser mit ansehen, wie eine Familie unaufhaltsam auseinander bricht“

LUKAS HARTMANN

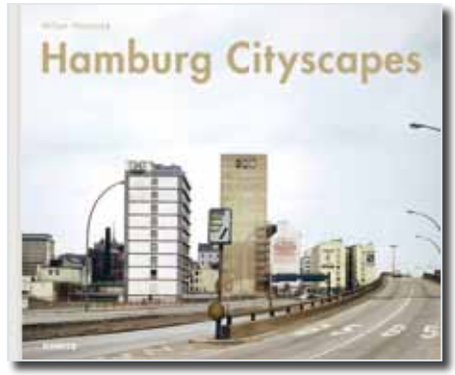
EIN PASSENDER MIETER

TRAGISCH Als ihr Sohn Sebastian auszieht, bleiben Margret und Gerhard Sandmaier allein zurück. Besonders Margret leidet unter der Leere im Haus. Gerhard hat seinen Beruf als Geschichtsprofessor, aber Margrets Teilzeitjob in der Buchhandlung und die Deutschstunden, die sie Flüchtlingskindern gibt, füllen sie nicht aus. Sebastian, gerade erst flügge geworden, hält schmerzliche Distanz.
Die Sandmaiers beschließen, den Anbau, in dem ihr Sohn gewohnt hat, zu vermieten. Der passende Mieter ist bald gefunden: ein junger Fahrradmechaniker, unauffällig, höflich, wortkarg. Doch als sich die Schlagzeilen über einen Messerstecher häufen, der in der Stadt sein Unwesen treibt, regt sich in Margret ein schlimmer Verdacht … Vater, Mutter, Sohn – was eben noch felsenfest schien, gerät ins Wanken. In Margrets Leben bleibt kein Stein auf dem anderen.
Spannend aufgebaut, aus unterschiedlichen Blickwinkeln erzählt – unbedingt lesen!
Lukas Hartmann, Diogenes Verlag, 24 €

HENNING MANKELL

DIE SCHWEDISCHEN GUMMISTIEFEL

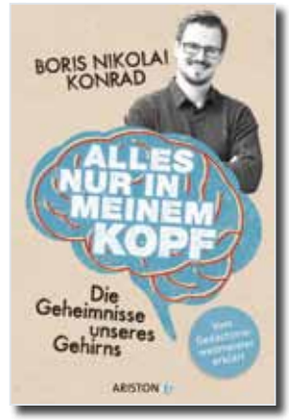
RÄTSELHAFT Seit Fredrik Welin als Chirurg ein Kunstfehler unterlief, lebt er allein auf einer Insel in Schweden. Ihm ist nach dem Brand seines Hauses so gut wie nichts geblieben. Als seine Tochter wegen eines Diebstahls in Untersuchungshaft gerät, ruft sie ihn zu Hilfe. Während er über ihre Freilassung verhandelt, erfährt er, dass auf den Schären wieder ein Haus in Flammen steht. Mankells letzter Roman ist ein sehr persönliches Buch. **H. Mankell, Hanser, 26 €**



MILAN HORACEK

HAMBURG CITYSCAPES

NOSTALGISCH 1981 wurde der Fotograf Milan Horacek von einem Reisemagazin mit einer Serie konventioneller Hamburg-Motive beauftragt. Er begann währenddessen, ein subjektives Gegenbild der Stadt zu entwerfen und fotografierte mit seiner Plattenkamera ein nicht-repräsentatives Hamburg. Für den heutigen Betrachter sind sie Momentaufnahmen der Entwicklung Hamburgs vor den Boomjahren nach der Wiedervereinigung. **Milan Horacek, Junius Verlag, 59,90 €**



BORIS NIKOLAI KONRAD

ALLES NUR IN MEINEM KOPF

WISSENSWERT Warum vergessen wir etwas? Und erinnern uns nur, wenn wir dorthin zurückgehen, wo es uns eingefallen ist? Kann man mit regelmäßigem Gedächtnis-Training Alzheimer vorbeugen? Der mehrfache Gedächtnisweltmeister und Hirnforscher Boris Nikolai Konrad gibt einzigartige Einblicke in die geheimnisvolle Welt von Erinnern und Vergessen und präsentiert Erstaunliches über unser Gedächtnis. **Boris Nikolai Konrad, Ariston Verlag, 16,99 €**

FOTOS Rainer Sturm/pixelio.de (1)

Bandtipp des Monats

YALTA CLUB

Eigentlich wollte die Lüneburgerin Corinna Krome 2012 nur für ein Erasmus-Semester nach Paris gehen. Doch sie blieb in der französischen Metropole hängen, was fünf Männern zu verdanken ist – ihren damaligen Bandkollegen Geff, Erwin, Tom, Nico und Seb. Zusammen sind sie Yalta Club, und sie füllen in Frankreich genauso die Säle wie in Deutschland.

Damals war Corinna Krome in einem Park joggen, kurz nach ihrer Ankunft aus Deutschland. Durch Zufall traf sie dabei drei Jungs mit Gitar-

Vier Musiker aus dem französischen Nantes und eine Lüneburgerin

ren auf dem Rücken und fragte, ob sie vielleicht noch eine Musikerin suchen. Aus anfänglicher Skepsis wurden gemeinsame Proben, und schon 2013 veröffentlichte die Band ihr erstes Album, das vor allem für seine gute Laune gelobt und geschätzt wurde. 2013 und 2014 sind ereignisreiche Jahre für Yalta Club: Ihre Musik wird von vielen französischen Radiosendern gespielt, insgesamt geben sie mehr als 150 Konzerte in zwei Jahren. Doch Ende 2014 verlässt der Gitarrist die Band, ihr Plattenlabel stellt die Geschäfte ein. Die Karten werden neu gemischt – und Yalta Club widmet sich dem zweiten Album.

Die Pariser Attentate im Jahr 2015 erschüttern die Band in ihren Grundfesten, lässt sie aber eine neue Art des Komponierens entdecken: klarer, mehr im Einklang mit ihren Emotionen, persönlicher. Den Song „Love“, einen epileptisch-naiven Schrei nach Liebe, schreibt die Band am Folgetag der Hebdo-Attentate im Januar 2015. Nach der Vorstellung der EP „Midas“ im Juni 2016 stellt Yalta Club nun das neue Album „Hybris“ vor, das am 13. Januar erscheint. „Hybris“ ist eine lange Reise, dicht und melancholisch: Aufgeben, nicht weiter wissen, Widerstand leisten. Die neuen Lieder von Yalta Club spiegeln diese widersprüchlichen und doch nicht inkompatiblen Emotionen wider. Pianistin Corinna engagiert sich besonders für Flüchtlinge – ein Thema, das auch in dem Lied „Exile“ anklingt. Als Lehrbeauftragte an der Universität Lüneburg spricht sie ebenfalls über die Thematik. Nicolas, Bassist der Band, ist einer der Gründer des ersten Vegan Pop Festivals in Paris, Smmmile. Dieses persönliche Engagement inspiriert auch einige Lieder des neuen Albums. „Hybris“ erzählt die Geschichte einer Band, die passive Resignation verweigert und gemeinsame Erfahrungen als letzten Schutzwall vor dem Zerfall zelebriert.

Am Freitag, 3. Februar, 21:30 Uhr ist Yalta Club live im Salon Hansen zu erleben. (JVE)

FOTOS Sigried Duberos (1), Kevin Bohla (4)

KULTUR

BROTHER GRIMM

Seinen Geisterhausblues spielt Brother Grimm mit schleichenden Rhythmen, anämischen verhallten Gitarren und einem Gesang, der Blues-Leidenschaft wieder belebt. Am Samstag, 4. Februar, 21 Uhr spielt der Berliner im Jekyll & Hyde in Lüneburg Noise-Rock vom Feinsten.

NEUJAHRSFEUERWERK

Das Highlight zum Jahresbeginn ist das von Famila gesponserte Neujahrsfeuerwerk am Samstag, 7. Januar am Luhepark in Winsen. Bei Glühwein, Schwenkgrill und Karussell spielen um 18 Uhr die Rock'n'Roll Deputyz (Foto) open air, um 19:30 Uhr startet das Feuerwerk. Der Eintritt ist frei.

POOL

Mit dem klassischen Set-Up aus Gitarre, Bass und Schlagzeug schafft Pool das, was ihr Bandname verspricht: Einen Feel-Good-Sound, einen jugendlichen, positiven Vibe, der die Leute wegträgt. Am Donnerstag, 26. Januar, 20:30 Uhr treten sie im Salon Hansen in Lüneburg auf. Eintritt: 7 €.

HUMORVOLLE PROSA, BISSIGE SATIRE UND SLAM POETRY VOM FEINSTEN

7 JAHRE KUNST & FREVEL

LITERARISCH Die Lüneburger Show „Kunst & Frevel“ im Salon Hansen ist seit vielen Jahren eine Hochburg für unterschiedlichste Formen der Live-Literatur. Slampoetry, Lesung, Prosa, Satire oder Lyrik – erlaubt ist, was begeistert. Die Shows sind stets gut gefüllt, und die Stimmung ist gut. Kunst & Frevel hat sich herumgesprochen, nicht nur beim Publikum. Aus ganz Deutschland kommen inzwischen die Gastautoren und Poetry Slammer in die Salzstadt.

Am 28. Januar lädt das Ensemble zum Jubiläum, um das siebenjährige Bestehen des Ensembles zu zelebrieren. Neben dem traditionellen Wodka-Ahoi am Einlass servieren die Autoren wieder humorvolle Prosa, bissige Satire und Slampoetry der Extraklasse. Zum Jubiläum gibt es auch wieder das Gewinnspiel.

Im Anschluss werden ab 22 Uhr auf der Contra-Party die sieben Jahre Lesebühne in Lüneburg gefeiert. Jörg und Gäste des Abends sind auf der Party natürlich vertreten. (JVE)

TERMIN: Samstag, 28. Januar, 20 Uhr, Salon Hansen, Lüneburg, Karten: Jubiläumsshow VVK 8 €, AK 10 €, Kombiticket für Lesung & Contra-Party: VVK 12 €, AK 14 €, Contra-Party: AK 6 €

EXP(EAR)IENCE FESTIVAL

INTERDISZIPLINÄR Wo tagsüber die Köpfe rauchen und andächtig den Professoren gelauscht wird, hält am 19. Januar ein gut organisiertes, kreatives Chaos Einzug. Das EXP(ear)IENCE Festival ist zurück und verwandelt die Hörsäle und umliegenden Gänge der Leuphana-Universität Lüneburg für einen Abend in eine große Bühne.

Klang, Bild, Bewegung und Wort erobern die Räumlichkeiten und ziehen sich wie bunte Fäden durch die Gänge, kreuzen sich und kreieren etwas ganz Neues. Die Besucher haben die Möglichkeit, sich durch die Räume treiben zu lassen und dabei einzutauchen in die verschiedensten Ausdrucksformen, Genres und Künste.

Konzert, Tanz, Lesung oder doch eine Ausstellung visueller Kunst? Beim EXP(ear)IENCE Festival sind den Formaten keine Grenzen gesetzt – viel mehr werden Grenzen mit einem lauten Knall gesprengt und eröffnen somit am Ende ihren ganz eigenen, individuellen Raum. Die Besucher werden zu Abenteurern, die durch das Cross-Over-Konzept Kunst und Kultur unmittelbar erfahren und somit auch selbst zur Dynamik des Festivals beitragen können.

Organisiert und durchgeführt wird das Festival von knapp 50 Studierenden im Rahmen eines disziplinübergreifenden Seminars. In knapp dreieinhalb Monaten von der ersten Idee zum Durchfeudeln nach dem Festival – an dieser Herausforderung wurde und wird in Hochtouren mit Unterstützung der Dozenten Prof. Dr. Michael Ahlers und Melanie Ptatscheck gearbeitet. (JVE)

TERMIN: Donnerstag, 19. Januar, 20 Uhr, Leuphana Lüneburg, Karten: VVK 6 €, AK 8 €

STAND UP – AUF EINE ZIGARETTE

SCHONUNGSLOS In Moritz Neumeiers neuem Stand-Up-Programm bleibt nur eines bestehen: Moritz Neumeier. Noch immer berichtet er aus seinem Leben, noch immer trifft es schonungslos jeden, der seine Wege kreuzt. Niemand scheint sicher – weder jegliche Randgruppen, noch das eigene Kind. Vor allem er selbst ist immer wieder Opfer seiner schonungslosen Analyse. Der Ton ist so hart wie der Humor, die Witze schwarz wie seine Lunge. An seinen Zigaretten hangelt sich der Abend entlang. Je weiter sich der Aschenbecher füllt, desto radikaler werden die Aussagen. Je dicker die Luft, desto schneidender die Kommentare.

Auch diesmal lässt Moritz die deutsche Hülle der Comedy in der Garderobe und orientiert sich an dem, was im englischsprachigen Raum gang und gäbe ist. Das Auftreten ohne gesetzte Rolle. Ohne Maske oder Kostüm. Ohne das ewige Versteckspiel hinter lustigen Hüten und dem geläufigen Kabarett-Duktus. Ein Künstler, ein Mikrophon, ein Publikum. Nach Team und Struppi und dem preisgekrönten ersten Soloprogramm „Kein scheiß Regenbogen.“ geht es mit dem weiter, was es ausgemacht hat – der Wahrhaftigkeit.

Gepaart mit dem ernst genommenen Ausspruch „Satire darf alles“ entsteht ein Programm, das keinen roten Faden braucht. Weil das Leben auch keinen hat. Weil beides aus Momentaufnahmen besteht, die sich aneinanderreihen, um am Ende ein Ganzes zu formen. Was braucht es mehr? 1 Mikrophon. 10 Zigaretten. 100 Stand Up. (JVE)

TERMIN: Mittwoch, 18. Januar, 19:30 Uhr, Salon Hansen, Lüneburg, Karten: VVK 10 €

FOTOS E. Godefroy (1), Marvin Kampermann (2)

SCHWIMMEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

REKORDVERDÄCHTIG Unter dem Motto „Gemeinsam Schwimmen für den guten Zweck" lädt das SaLü bereits zum zehnten Mal zum traditionellen 24-Stunden-Schwimmen ein. Dann können im Sportbad an der Uelzener Straße die Rekorde früherer Jahre gebrochen werden.

Die an der Wohltätigkeitsaktion direkt beteiligten Firmen spenden für die Arbeitsgemeinschaft „Guter Nachbar" und unterstützen damit hilfsbedürftige Menschen in Hansestadt und Landkreis Lüneburg. Pro Teilnehmer wird ein Euro gespendet, jeweils 10.000 geschwommene Meter bedeuten zehn Euro für die Spendenkasse. Das heißt: Jeder Meter zählt! Also am besten einfach selbst mit Familie und Freunden ins Wasser springen und losschwimmen. Oder man motiviert Vereinsmitglieder, Mitarbeiter, Klassenkameraden und und und zum Mitmachen.

Wer seine Bahnen gerne mit etwas weniger Trubel ziehen möchte, sollte am Samstagabend ab 21 Uhr ins Sportbad kommen. Dann wird es meistens ruhiger im Becken. Der Eintritt für Teilnehmer und Zuschauer des 24-Stunden-Schwimmens ist frei. (JVE)

TERMIN: Samstag, 14. und Sonntag, 15. Januar, 10 bis 10 Uhr, Salztherme Lüneburg, Eintritt frei

AUKTIONSHAUS SCHÄTZT SCHÄTZE

UNSCHÄTZBAR Das Taxierungsevent „Schätze schätzen" des Auktionshauses Lauritz.com hat in Hamburg eine langjährige Tradition. Anfang 2017 geht die Veranstaltung zum ersten Mal auf Tour – in die Lüneburger KulturBäckerei. Jeder ist eingeladen, seine großen oder kleinen Schätze einzupacken und von den Schätzungsexperten des Auktionshauses begutachten zu lassen.

Wer endlich wissen möchte, welchen aktuellen Wert der letzte Flohmarktfund, das Bild vom Dachboden oder die geerbte Halskette tatsächlich haben, kann am 26. Januar in die Lüneburger KulturBäckerei kommen. Dort nehmen die Experten des Auktionshauses Lauritz.com Antiquitäten, Designobjekte, Kunst und Sammlerstücke unter die Lupe.

Beim „Schätze schätzen" kommt immer eine spannende Mischung ganz unterschiedlicher Objekte zusammen – vom alten Buch bis zum exotischen Samurai-Schwert. Auch große Objekte wie Möbel oder großformatige Bilder können in der KulturBäckerei begutachtet werden. Für die Experten reichen mitgebrachte Fotografien, auf denen die Gegenstände gut im Detail zu erkennen sind. Vor allem Signaturen oder Labels von Herstellern oder Marken sind für eine Einschätzung wichtig. Fotos können auch vorab zur Einschätzung per E-Mail an das Auktionshaus geschickt werden: hamburg@lauritz.com. (JVE)

TERMIN: Donnerstag, 26. Januar, 16 bis 19 Uhr, KulturBäckerei Lüneburg, Eintritt frei

WINTER IN DER ELBTALAUE

WINTERLICH Unter dem Titel „Winter in der Elbtalaue" präsentiert das Biosphaerium Elbtalaue stimmungsvolle Impressionen aus der Flusslandschaft Elbe von dem Naturfotografen Dieter Damschen. Weiße Winterlandschaften, mit und ohne Hochwasser, sowie diverse Tierfotografien umfasst das Spektrum. So finden sich immer wieder Singschwäne auf den Bildern, die Dieter Damschen besonders schätzt.

Der klassische Einstieg über Ornithologie und Naturschutz brachte Dieter Damschen zur Naturfotografie. Der Wahl-Wendländer fotografiert vornehmlich im näheren Umkreis seines Wohnortes. Dabei liegt der Schwerpunkt seiner Arbeit auf der heimischen Vogelwelt. Aber auch andere wildlebende Tierarten, Pflanzen, Landschaften, Stimmungen, Haustiere und Fotos aus der Landwirtschaft bereichern das Motivspektrum. Dokumentarische Abbildungen wechseln sich ab mit stimmungsvollen und impressionistischen Darstellungen.(JVE)

TERMIN: noch bis Sonntag, 26. Februar, Biosphärium Elbtalaue, Bleckede

SABINE WEISS

In ihrem siebten Roman „Die Tochter des Fechtmeisters" beschäftigt sich Sabine Weiß mit dem historischen Fechten in Deutschland, Fechtschulen und Fechtbruderschaften. Am Samstag, 14. Januar, 16 Uhr liest die Autorin in den Räumen der Fechtschule Asteria im Logenhaus, außerdem wird historische Fechtkunst demonstriert. Eintritt: 5 €.

KATE KITCHENHAM

Auf den Hund gekommen! Immer mehr Menschen wünschen sich einen Hund – doch wie und wo finde ich den passenden Begleiter für mich und meine individuelle Lebenssituation? Kate Kitchenham informiert am Donnerstag, 19. Januar, 20 Uhr bei Lünebuch mit ihrem Vortrag: Wie findet der richtige Hund zum richtigen Menschen? Eintritt: 12 €.

LUNATIC FESTIVAL

Im Sommer 2017 findet das 14. lunatic Festival unter dem Motto „Blickwechsel" auf der Mensawiese der Leuphana Universität Lüneburg statt. Das Festival am 2. und 3. Juni bietet ein Kulturprogramm, das über musikalische und künstlerische Darbietungen hinausgeht. Mit dabei ist 2017 der Rapper Fatoni (Foto). Der Vorverkauf hat begonnen!

FOTOS Dieter Damschen (1), André Poling (2), Kate Kitchenham (4), Conny Mirbach (5)

1ST CLASS SESSION IM JANUAR MIT PARTY

TEESY & LUCIA SKY

1st Class Session **MEETS**

TEESY & LUCIA SKY

KÜNSTLER:

TEESY: Nach seinem Album „Glücksrezepte“ ging es bei Teesy Schlag auf Schlag. Die erste eigene Tour war innerhalb von 24 Stunden ausverkauft, beim Bundesvision-Song-Contest belegte er den dritten Platz und bekam als erster deutscher Künstler das Privileg einer iTunes-Session-EP. Im Juli 2016, zwei Jahre nach seinem Debüt, veröffentlichte Teesy sein zweites Album „Wünschdirwas“. Das Album war zwei Wochen in den Deutschen Top Ten. Seine unverwechselbare und vielseitige Stimme geht nicht nur ins Ohr, sondern tief in die Seele und erinnert an Prince, D'Angelo und Curtis Mayfiled. 2017 bringt Teesy seine Synthese aus Blues und urban Funk live auf die Bühnen der Clubs und Festivals. **LUCIA SKY:** Die gebürtige Slowakin begann als Teenager, eigene Songs zu schreiben und stand mit 14 Jahren auf großen Bühnen. Sie nahm am großen Pop Festival Jedynki im polnischen Sopot teil. Mit 19 stand sie bei der slowakischen Ausgabe von „Superstar” im Rampenlicht und war im Anschluss im nationalen Vorentscheid zum Eurovision Song Contest für die Slowakei.

BAND: Wolfgang Harling, bass, Can Firat, drums, Axel Steinbiss, keys, Peer Frenzke, git
TERMIN: Freitag, 13. Januar, 20 Uhr, Ritterakademie Lüneburg, Karten: VVK 25 € +Geb., AK 29 €, ab 23 Uhr 1st Class Party, AK nur Party 6 €
DETAILS: www.1stclass-session.de

THE UNITED KINGDOM UKULELE ORCHESTRA

UKULELE – VERY BRITISH

VERLOSUNG!

Diese Briten ziehen andere Saiten auf!
Es gibt spezielle Literatur für unzählige Instrumente: Klavier, Gitarre, Cello, Orgel, Saxophon und viele mehr. Und was ist mit der Ukulele? Hier ist das kompositorische Werk mehr als übersichtlich. Soweit die Theorie. In der Praxis aber kann das anders aussehen. Das beweist The United Kingdom Ukulele Orchestra (TUKUO) seit vielen Jahren erfolgreich. Kommen die Kompositionen nicht zur Ukulele, dann kommt die Ukulele eben zu den Kompositionen. Und so interpretieren die acht Musiker von TUKUO alles, was ihnen in die Finger kommt – virtuos auf gerade mal vier Saiten und gespickt mit jeder Menge (britischem) Humor.

Lesley Cunningham, Sarah Dale, Alex Gold, Peter Baynes, Stuart Crout, Andrew Wild und Alan Dowson und Gründer Peter Moss heißen die acht Briten – sieben Engländer und ein Schotte – die dem Musik-Kabarett eine neue Facette verleihen. Wer rückt schon die Ukulele, die höchstens mal als Begleitinstrument oder für ein kurzes Solo zum Einsatz kommt und wegen ihrer Größe auch gerne als „hüpfender Floh“ bezeichnet wird, in den Mittelpunkt? Und wer würde sogar so weit gehen, daraus ein komplettes Orchester zusammen zu stellen? Natürlich die Briten, die für ihren speziellen Humor weltweit bekannt sind.

In ihren Programmen zeigt TUKUO, zu was der Viersaiter so alles in der Lage ist. Ob Klassik, Jazz, Pop oder Rock – es gibt nichts, was sich nicht mit der Ukulele spielen ließ, sagt Peter Moss. Mal ist es die Ouvertüre aus „Carmen“, mal ein bisschen Mozart oder bekannte Filmmusiken, die zum Besten gegeben werden. Im Mittelpunkt aber stehen Interpretationen von großen Pop- und Rock-Klassikern – natürlich vor allem von britischen Künstlern und Bands. Dass die acht Künstler nicht nur flinke Finger, sondern auch stimmliche Qualitäten haben, die selbst die „Bohemian Rhapsody“ von Queen nicht schreckt, macht die Sache musikalisch rund.

Auf der Bühne setzen die Akteure immer wieder ihren trockenen britischen Humor ein, sowohl innerhalb der einzelnen Stücke als auch (und vor allem) in den Moderationen. Da wird auch schon mal drohend die Ukulele geschwungen, wenn einer aus der Reihe tanzt. Sie selbst lieben den Humor von Monty Python und eifern ihren Vorbildern wunderbar nach, ohne sie einfach zu kopieren. Dass als Zeichen der Wertschätzung auch Musik der legendären Comedy-Truppe Einzug ins Repertoire von TUKUO hält, versteht sich von selbst. (JVE)

stadtlichter verlost 3 x 2 Karten für das Konzert mit dem United Kingdom Ukulele Orchestra. Dazu einfach folgende Frage beantworten: Wie viele Saiten hat eine Ukulele? und die richtige Lösung mit dem Stichwort „Ukulele“ bis zum 15. Januar an gewinnen@stadtlichter.com schicken.

TERMIN: Sonntag, 29. Januar, 18 Uhr, Kulturforum Lüneburg, Karten: VVK ab 32,10 €, Karten an VVK-Stellen und unter www.mitunskannmanreden.de

FOTOS Teesy (1)

GLAUB NICHT ALLES, WAS DU DENKST

Faisal Kawusi, der sympathische Afghane von nebenan, erobert mit seinem ersten Soloprogramm „Glaub nicht alles, was du denkst“ die Bühnen der Republik. Selbstironisch, komisch, mit gedanklicher Schärfe und viel Humor geht es um die Vorurteile, die das junge Comedy-Schwergewicht jeden Tag umkreisen. „Ist das sein Bauch oder ein Bombengürtel?“ ist eine der Standardfragen, die sich die Menschen stellen. Endlos viele Anekdoten kann Faisal erzählen und nimmt dabei kein Blatt vor den Mund. Als Zuschauer sieht man nicht nur die Welt durch die Augen eines Afghanen, sondern auch durch die Augen eines kräftigen jungen Mannes.

„Ich bin 1,90 groß und wiege 85 Kilo!“ – das kauft ihm keiner ab. Ein verrücktes Elternhaus, schizophrene Geschwister und der niemals enden wollende Weg als Singlemann machen dem 24-jährigen Pfundskerl zu schaffen. Faisal ist bekannt durch Auftritte im Quatsch Comedy Club, bei Nightwash, TV Total und anderen TV-Shows. Der Zuschauer wird sich wiedererkennen in den Figuren jenes Mannes, der als Afghane immer noch für einen Türken gehalten wird. (JVE)

TERMIN: Samstag, 14. Januar, 18 Uhr, Autohaus Stein, Lüneburg, Eintritt frei

SHOWDOWN MIT HÖLLENTEMPO

Mit „Totenrausch“ legt Bestsellerautor Bernhard Aichner das große Finale seiner Trilogie um Bestatterin Brünhilde Blum vor, aus dem er in Lüneburg liest. Nach ihrer erfolgreichen Flucht beginnt die mehrfache Mörderin ein neues Leben in Hamburg. Ihren Kindern zuliebe will sie zur Ruhe kommen. Doch Blum wäre nicht Blum, wenn sie dafür nicht ein letztes Mal über Leichen gehen müsste.

Nachdem die Polizei in Innsbruck Knochenteile von fünf Menschen in fremden Gräbern fand, wird Bestatterin Blum als grausame Mörderin international gesucht. Über Umwege gelangen Blum und ihre Töchter nach Hamburg. Hinter ihnen liegt eine atemberaubende Flucht, die sie bis nach Norwegen führte. In der Hafenstadt ist Blum nun auf sich gestellt. Um weiterhin unentdeckt zu bleiben, benötigt sie neue Identitäten für sich und die Kinder – und begeht dabei einen fatalen Fehler: Sie wird abhängig von Egon Schiele, einem berüchtigten Hamburger Zuhälter, dem sie als Gegenleistung für die neuen Pässe verspricht, einen Mord zu begehen. (JVE)

TERMIN: Samstag, 4. Februar, 20 Uhr, Gesellschaftshaus der Psychiatrischen Klinik Lüneburg, Karten: VVK 14 € + Geb., AK 16 €

HANDGEMACHT-MARKT

Bereits zum zehnten Mal treffen sich am Wochenende 28./29. Januar mehr als 50 Künstler, Kunsthandwerker und Spezialanbieter zum Handgemacht-Kunsthandwerkermarkt in der Jabelmannhalle Uelzen. Die Aussteller sind zum großen Teil professionell arbeitende Kreative, die ihre Werke in der eigenen Werkstatt oder dem eigenen Atelier fertigen.

HERR DER DIEBE

Ab 8. Januar spielt das Kinderensemble III des Theaters im e.novum wieder Cornelia Funkes Kinderbuchklassiker „Herr der Diebe“. Er handelt von Scipio, dem Herrn der Diebe, dem geheimnisvollen Anführer einer Kinderbande in Venedig, die er mit dem Verkauf der Beute aus seinen Raubzügen über Wasser hält. Termine: 8., 13.-15. und 21./22. Januar.

BAUMANN & CLAUSEN

Eigentlich lief alles wie geschmiert. Baumann & Clausen gingen zur Arbeit, ohne zu arbeiten und erhielten ihre Zahlungen, um eben nicht arbeiten zu müssen. Doch in dem neuen Bühnenprogramm „Die Rathaus-Amigos“ müssen Alfred Clausen und Hans-Werner Baumann am Sonntag, 5. Februar, 18 Uhr im Vamos einer harten Realität ins Auge sehen.

FOTOS Brainpool Live Entertainment GmbH/Guido Schröder (1), Fotowerk Aichner (2), Carsten Jensen (3), Hans-Jürgen Wege (4), Frank von Wieding (5)

RUSSIAN CIRCUS ON ICE

ANMUTIG Mit einer eindrucksvoll inszenierten neuen Eisshow, einer Symbiose aus Eistanz und atemberaubender Zirkusartistik wird das Publikum auf eine zauberhafte Reise in eine magische Märchenwelt mitgenommen. In einem fernen Märchenland lebte einst eine bezaubernde Winterfee. Als ihr Geburtstag nahte, lud sie alle ihre Freunde aus nah und fern zu einem großen Ball ein. Endlich war der große Tag gekommen. Das Schloss glitzerte und funkelte. Das Fest konnte beginnen. Fanfaren kündeten den Einzug der Gäste aus der ganzen Märchenwelt an: Der Nussknacker, Alice aus dem Wunderland, die Zirkusprinzessin, Kai und Gerda, die Schneekönigin, Prinzen und Feen. Alle überbrachten der Winterfee ihr persönliches Geschenk und erzählten ihre Geschichten in einer wundervollen Performance...

„Ein Wintermärchen" mit dem Russian Circus on Ice ist eine abwechslungsreiche und hochkarätige Performance mit den Highlights aus den größten märchenhaften Geschichten aller Zeiten: Dornröschen, Nussknacker, Cinderella, Zirkusprinzessin, Alice im Wunderland und der Schneekönigin. Artistik, Glamour und höchste technische Perfektion auf Kufen! Mit Anmut, Schönheit und Eleganz, mit unglaublicher Leichtigkeit und technischer Präzision wird das Publikum in eine Märchenwelt entführt. (JVE)

TERMIN: Montag, 30. Januar, 19 Uhr, Theater an der Ilmenau, Uelzen

AUFSEHENERREGENDE A-CAPPELLA-CHAMPIONS VOCALDENTE

POPPIG UND KLASSISCH

STILVOLL Publikumslieblinge, Preisträger, Weltenbummler, Vokalartisten, Entertainer oder einfach nur Sänger? Stimmt irgendwie alles. Aber was beschreibt vocaldente am besten? Die Presse ist sich einig: ihre „Gesangstechnik ist professionell", ihr „Drive phänomenal", sie „sprühen vor Fantasie". Man bescheinigt ihnen neben dem „hohen Niveau im Gesang", den „witzigen Moderationen" und einer „einfallsreichen, temperamentvollen Choreographie" vor allem „Professionalität in der Ausführung", die ist „passgenau und harmonisch", „spritzig und frisch", „stilvoll und charmant", eben „musikalisch, witzig, gut" und dies mit „erfrischender Natürlichkeit".

Auch international haben vocaldente Aufsehen erregt und Juroren aus allen Bereichen der Vokal- und A Cappella-Musik, von Klassik bis Voice-Pop überzeugt: Das Quintett ist Preisträger bei den größten und bedeutendsten nationalen wie internationalen Vokal- und A-Cappella-Wettbewerben in Asien, Europa und den USA. Während viele A-Cappella-Gruppen auf technische Hilfsmittel, Verstärker und Effekte setzen, formen vocaldente ihre Klänge rein akustisch und mit klassischen Mitteln. Das Repertoire ist dabei modern und umfasst die Unterhaltungsmusik der letzten hundert Jahre von den Goldenen Zwanzigern bis hin zum aktuellen Popsong. Mit dieser Mischung schaffen vocaldente eine einzigartige und unmittelbare Form des A-Cappella, die berührt und mitreißt.

Wer also sind diese fünf jungen Männer, die in raffinierten eigenen Arrangements rein akustisch den Charme der Zwanziger, den Drive der Sechziger und den modernen Radiosound präsentieren? 2004 aus der Hochschule für Musik und Theater und dem Knabenchor Hannover hervorgegangen, haben sich vocaldente in wenigen Jahren zu einem international gefragten Vokal-Akt entwickelt. Über hundert Konzerte und Auftritte jährlich führen das Quintett durch die gesamte Bundesrepublik, das europäische Ausland und auf mehrwöchige Tourneen wiederholt in die USA sowie nach Hongkong, Singapur, Südkorea, Japan und Taiwan. vocaldente sind Gast auf den bekanntesten nationalen und internationalen A-Cappella-Festivals und treten als deutsche Repräsentaten innovativer Vokalkultur regelmäßig auf Empfängen und Feiern der deutschen Botschaften und Konsulate auf.

vocaldente gewannen den 1. Preis bei der International Contemporary A Cappella Competition 2008 in Taipeh (Taiwan), beim Tampereen Sävel 2007 in Tampere (Finnland) und beim Harmony Sweepstakes A Cappella Festival 2008 in San Francisco (USA). Sie sind damit National Champions des größten A-Cappella-Wettbewerbs der Welt, die erste nicht-englischsprachige Gruppe, die diesen Titel errungen hat. (JVE)

TERMINE: Samstag, 14. Januar, 20 Uhr und Sonntag, 15. Januar, 17 Uhr, Neues Schauspielhaus, Uelzen, Karten: 22,50 €

FOTOS Maik Reishaus (2)

MULTIVISIONSSHOW ÜBER DAS BALTIKUM UND CORNWALL

HISTORISCHE STÄTTEN

ABWECHSLUNGSREICH Der bekannte Reisefotograf und Buchautor Matthias Hanke zeigt in Winsen gleich zwei spannende Multivisionsshows: Es geht ins Baltikum und nach Cornwall, in Englands sonnigen Süden.

Um 16 Uhr beginnt die Reise „Von Königsberg durch das Baltikum nach St. Petersburg". Es gibt die Naturschönheiten und viele historische Stätten der baltischen Staaten zu erleben und entdecken. Matthias Hanke war mehrfach in Nord-Ost-Europa unterwegs, zuletzt mit einem fast 50 Jahre alten Ford Taunus erneut auf der Reise nach Litauen, Lettland und Estland – drei kleine Länder, verschieden, aber doch durch eine gemeinsame Geschichte geprägt. Mitgebracht hat er eine Fülle von spannendem und stimmungsvollen Bild- sowie Filmmaterial über die Region.

Beginn des Streifzuges auf dieser „Reise zwischen Gestern und Heute" ist Königsberg. Entlang der Bernsteinküste geht die Entdeckungsreise auf die Kurische Nehrung. Die großen Sanddünen bei Nidden, dem Sommersitz von Thomas Mann, sind wohl das ungewöhnlichste Naturschauspiel an der gesamten Ostsee. Über Memel, das heutige Klaipeda, geht es weiter ins Landesinnere nach Vilnius und zum Wasserschloss Trakai. Ein lebendiges und vielfältiges Bild zeigen auch die beiden Hauptstädte Riga und Tallin. Ausflüge nach St. Petersburg und Helsinki runden den Vortrag ab.

Um 18 Uhr geht es auf den Spuren von Rosamunde Pilcher zu den schönsten Gärten Englands. Cornwall und die angrenzenden Grafschaften zählen zweifellos zu den schönsten Regionen Europas: Es bietet einzigartige Landschaften mit herrlichen Parks und Gärten. Dank der klimatisch bevorzugten Lage offenbart sich hier die englische Gartenkunst in ihrer Vollendung. Dazu kommen traumhafte Buchten und Badestrände, wie man sie eigentlich nur in der Karibik vermutet. Dazwischen befinden sich die berühmten Kreidefelsen und schroffe Steilküsten. Zahlreiche kleine Fischerdörfer, in denen nach wie vor die Fischer jeden Tag hinaus fahren, strahlen fast mediterrane Atmosphäre aus.

Das Landesinnere ist ebenfalls voller Abwechslung: Es hat Felder, von Jahrhunderte alten Steinmauern umgeben, Schlösser und alte Herrensitze und nebelverhangene Hochmoore zu bieten. Städte wie Brighton, Bristol oder Bath, die Badestadt steht unter dem Schutz der UNESCO, sind auch immer einen Besuch wert.

Rosamunde Pilchers Romane erlauben uns, in eine andere Welt einzutauchen: Eine Welt, in der die Uhren langsamer gehen und in der Menschen Zeit haben für ausgedehnte Spaziergänge am Meer. Eine besinnliche, friedvolle Welt, die nicht erfunden ist. (JVE)

TERMINE: Sonntag, 22. Januar, 16 (Baltikum) und 18 (Cornwall) Uhr, Stadthalle Winsen, AK 10 €

FOTOS Maike Kollenrott (2)

CHIPPENDALES AUF PLATT

AMÜSANT Carsten, Burkhard, Willi und Gernot sind arbeitslos. Dass ihre Frauen da auch noch Geld ausgeben, um den Auftritt der Männerstripgruppe „Chippendales" zu besuchen, ist in den Augen ihrer Ehemänner reine Geldverschwendung. Carsten bringt dies jedoch auf eine Idee: Ausziehen – das können wir auch! Prompt wird aus der arbeitslosen Schicksalsgemeinschaft eine Möchtegern-Strippertruppe, zu der schon bald auch Norbert, der Sachbearbeiter im Jobcenter, gehört. Und nach einem „Casting" mit Hindernissen stößt schließlich Sören als Letzter im Bunde dazu. Die Proben können beginnen, doch wie sollen aus kurzatmigen, übergewichtigen, untrainierten Männern unterschiedlichen Alters graziös tanzende Objekte weiblicher Begierde werden? Guter Rat ist teuer, doch der Auftritt, der das große Geld bringen soll, rückt unaufhaltsam näher ...

Die plattdeutsche Komödie „Barfoot bet an'n Hals" ist ein Gastspiel des Hamburger Ohnsorg-Theaters. Komisch und zutiefst anrührend ist die Geschichte dieser Männer, die ihr Herz in die Hand nehmen und die Hosen fallen lassen, um ihrer Misere zu entkommen. (JVE)

TERMINE: Donnerstag, 12. Januar, 20 Uhr, Stadthalle Winsen, Karten: ab 16 €, Freitag, 3. Februar, 20 Uhr, Theater an der Ilmenau, Uelzen, Karten: ab 23 €, Samstag, 4. Februar, 20 Uhr, Theater Lüneburg, Karten: ab 22 €

HAMBURG

UNSER TIPP: Die Fantastischen Vier

KONZERTÜBERSICHT

06.01. → **Sabaton**
Sporthalle, 19 Uhr
07.01. → **Albano & Romina Power**
Sporthalle, 20 Uhr
08.01. → **Die Lochis**
Große Freiheit 36, 18 Uhr
09./10./29./30.01.→ **Ulrich Tukur**
St. Pauli Theater, 19:30 Uhr
12.01. → **Wishbone Ash**
Fabrik, 21 Uhr
16.01. → **The Voice of Germany**
Mehr! Theater Großm., 19:30 Uhr
21.01. → **Turbostaat**
Große Freiheit 36, 19:30 Uhr
21.01. → **UK Subs & TV Smith**
Fabrik, 21 Uhr
24.01. → **Münchner Freiheit**
Markthalle, 20 Uhr

UNSER TIPP:
→ **26.01. Die Fantastischen Vier**
Barclaycard Arena, 20 Uhr
Die Fantastischen Vier, die 2014 ihr 25-jähriges Bühnenjubiläum zelebrierten, richten ihr kollektives Augenmerk gerne auf das, was ist und am allerliebsten auf das, was kommt! Mit ihrem Best-Of Album „Vier und Jetzt" sind Die Fantastischen Vier endlich wieder live und direkt in Deutschland zu sehen.

30.01. → **Dropkick Murphys**
Sporthalle, 20 Uhr
31.01. → **UB 40**
Markthalle, 20 Uhr

APASSIONATA

NEUE REIT-SHOW „CINEMA OF DREAMS"

Die große Zeit des Films ist angebrochen: In einer kleinen Stadt eröffnet ein Kino und mit ihm der Zauber, in fantastische Welten eintauchen zu können. Der Magie seiner Filme erliegen auch Eve und Tom, deren gemeinsames Leben von da an durch das Traumtheater geprägt wird. Das neue Apassionata-Programm „Cinema of Dreams" bahnt sich seinen Weg durch das 20. Jahrhundert und begleitet dabei zwei Freunde, die ihre Sehnsüchte und Hoffnungen niemals aufgeben, auch wenn die Zeit sich gegen sie und ihre Träume wendet...

Bei dieser Show erwartet die Besucher ein Feuerwerk der Emotionen und der Kreativität: ein Ensemble aus Reitkunst auf höchstem Niveau, in Szene gesetzt durch wundervolle Kompositionen aus beeindruckenden Lichteffekten, liebevoll gestalteten Kostümen und mitreißenden Rhythmen, Melodien und Tanzchoreografien. Bei einer atemberaubenden Zeitreise durch die Moderne wird der Zuschauer Zeuge eines neuen, traumhaften Programms.(JVE)

stadtlichter verlost 3 x 2 Karten für Apassionata am Freitag, 20. Januar, 20 Uhr in Hamburg. Dazu einfach folgende Frage beantworten: Wie heißt die neue Apassionata-Show? und die richtige Lösung mit dem Stichwort „Pferde" bis zum 15. Januar an gewinnen@stadtlichter.com schicken.

TERMIN: Fr/Sa, 20./21. Januar, je 20 Uhr, Sa, 21. Januar, 15 Uhr, So, 22. Januar, 14 Uhr, Barclaycard Arena, Karten: VVK ab 44 €, Tel. 0 1806 – 733333

TOLLE URLAUBS-IDEEN

REISEN HAMBURG MIT 900 AUSSTELLERN

Mit Urlaubsträumen gegen den Winterblues: Auf der REISEN HAMBURG präsentieren rund 900 Aussteller aus aller Welt ihre schönsten Ideen und Angebote für die neue Saison. Von Traumreisen in exotische Länder bis zu Freizeittipps für Norddeutschland, von Kreuzfahrten über die großen Ozeane bis zu Touren mit Reisemobil oder Rad – die REISEN HAMBURG öffnet für ihre Besucher wieder einen großen Koffer voller Ideen, Neuheiten und Besonderheiten. Partnerland der größten Messe für Urlaub, Kreuzfahrt, Caravaning und Rad im Norden ist 2017 Spanien.

Zu den attraktiven Reiseangeboten auf dem Gelände der Hamburg Messe kommen eine große Auswahl topausgestatteter Caravans, Campingzubehör sowie innovative E-Bikes. Neu ist zudem das Thema Reisefotografie. Es spricht jeden an, der seine Erlebnisse während der schönsten Zeit des Jahres in guten Fotos festhalten möchte. Auf der Messe kann er in Workshops lernen, wie Bilder von Landschaften, Menschen und Erlebnissen besser gelingen, Kameras testen. (JVE)

stadtlichter verlost 5 x 2 Karten für die REISEN HAMBURG. Dazu einfach folgende Frage beantworten: Welches Land ist bei der Reisemesse 2017 Partnerland? und die richtige Lösung mit dem Stichwort „Reisen" bis zum 27. Januar an gewinnen@stadtlichter.com schicken.

TERMIN: Mi, 8. bis So, 12. Februar, täglich 10 bis 18 Uhr, Hamburg Messe, Tagesticket 10 €

FOTOS Andreas Bär Lässker (1), Apassionata (2), Stephan Wallocha (3)

stadtlichter-app
Deine Event-App für unterwegs!

Alle Termine bekommst Du nun von uns direkt auf Dein Android-Smartphone und zwar kostenlos!

Hier downloaden!

POWERED BY LÜNEBURG EVENTS

SO 01|01

[KONZERT]

LG **11:30 Wasserturm**, Jazz im Turm: Blueshunde

LG **17:00 Theater Lüneburg**, Neujahrskonzert (ausverkauft)

MO 02|01

[THEATER]

UE **16:00 Theater an der Ilmenau**, Dschungelbuch – das Musical

DI 03|01

[THEATER]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, Theater zur weiten Welt: „Am schwarzen See"

MI 04|01

[KONZERT]

UE **19:30 Kurhaus Bad Bevensen**, Neujahrskonzert mit dem Wendland-Sinfonie-Orchester

WL **20:00 Stadthalle Winsen**, Neujahrskonzert mit dem Regimentsorchester Wien

[THEATER]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Demut vor deinen Taten Baby"

DO 05|01

[THEATER]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Frau Müller muss weg", Schauspiel

FR 06|01

[PARTY]

LG **23:00 News Café**, News Club, ab 21 Jahren

LG **23:00 Garage Lüneburg**, Remix – Drinks Sale! % WSV %, 16+

[KONZERT]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, Neujahrskonzert

LG **21:00 Café Klatsch**, blues-ORGANisation & friends

[THEATER]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Der Kontrabass", Schauspiel

[LESUNG]

LG **19:30 Kulturforum Lüneburg**, Ruth Rockenschaub: „Patrick Swayze ist tot und Michael Ballack will auch nichts mehr von mir"

SA 07|01

[PARTY]

DAN **20:30 Kulturverein Platenlaase**, Weihnachtsgeschenketausch mit Tanz, Kneipendisco

LG **23:00 Salon Hansen**, Alte Schmetterfaust

LG **23:00 Vamos! Kulturhalle**, the illest presents: The Pantherkid

LG **23:00 Garage Lüneburg**, Payback Day, 50% auf alles, 18+

[KONZERT]

UE **19:30 Vakuum e.V.**, Skaramanga, Ska

RZ **20:00 Altes Kaufmannshaus Lauenburg**, Neujahrskonzert Sedaa – Mongolians meets Oriental

LG **21:00 Café Klatsch**, Blues Boars

[THEATER]

UE **19:00 Central Theater Uelzen**, „Nabucco", Live-Übertragung aus der Metropolitan Opera

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Im weißen Rössl", Singspiel

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Shakespeares sämtliche Werk (leicht gekürzt)", Schauspiel

[AUSSERDEM]

LG **17:00 Theater Lüneburg**, Theatercafé, Eintritt frei

WL **18:00 Luhe-Park**, Großes Neujahrsfeuerwerk, 18 Uhr Rock'n'Roll Deputyz Open Air, 19:30 Uhr Höhenfeuerwerk

So 08|01

[KONZERT]

UE **11:00 Theater an der Ilmenau**, „Sphärenklänge", Neujahrskonzert mit dem Göttinger Symphonie Orchester

[THEATER]

LG **11:00 Theater Lüneburg**, Einführungsmatinee zur Ballettpremiere „Die Geschichte von Blanche und Marie"

LG **15:00 Theater Lüneburg**, „Die Prinzessin und der Pjär", Schauspiel

LG **16:30 Theater im e.novum**, Premiere B „Herr der Diebe"

LG **19:00 Theater Lüneburg**, „Hamlet", Tragödie

LG **19:00 Theater Lüneburg**, „Das kleine Weihnachtsspektakel", Revue von Burkhard Schmeer (ausverkauft)

[KABARETT]

UE **11:00 Neues Schauspielhaus**, Neujahrsempfang mit Daniel Malheur

[LESUNG]

LG **16:30 Kulturforum Lüneburg**, Sven J. Olsson liest Fragmente von Walter Mehring

[AUSSERDEM]

LG **11:30 Kunstfleck Dahlenburg**, Ausstellungseröffnung Almyra Weigel: „Nachrichten aus zweiter Hand", bis 12. Februar

LG **14:30 Museum Lüneburg**, Themenführung Fabienne Ulber: Auf den Spuren der Hanse

MO 09|01

[THEATER]

LG **18:00 Theater Lüneburg**, „Oliver!", Junges Musical (ausverkauft)

Di 10|01

[THEATER]

LG **10:00 Theater Lüneburg**, „Die Prinzessin und der Pjär", Schauspiel

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Das kleine Weihnachtsspektakel", Revue von Burkhard Schmeer (ausverkauft)

[AUSSERDEM]

UE **18:00 Vakuum e.V.**, Maker Night, Neues gestalten und entdecken – Altes reparieren

LG **18:30 Museum Lüneburg**, Zukunftsmodell Ernährungsrat – eine Chance für Lüneburg?

Mi 11|01

[THEATER]

LG **10:00 Theater Lüneburg**, „Oliver!", Junges Musical (ausverkauft)

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Frau Müller muss weg", Schauspiel

[KABARETT]

LG **20:00 Vamos! Kulturhalle**, Dave Davis: Blacko mio!

[LESUNG]

LG **19:30 Heinrich-Heine-Haus**, LiteraTour Nord: Kathrin Röggla liest aus „Nachtsendung"

[AUSSERDEM]

LG **20:00 Salon Hansen**, Kampf der Künste präsentiert: Poetry Slam

DO 12|01

[KONZERT]

UE **19:30 Kurhaus Bad Bevensen**, Das Plattpaket, mit Gerd Spiekermann, Jochen Wiegandt, Lars-Luis Linek & Wolfgang Timpe

LG **20:00 Wasserturm**, Vollmondkonzert: Matthias Hübner (Cello)

LG **21:00 Salon Hansen**, Jazzklub

[THEATER]

LG **19:30 Kulturbäckerei**, Theater zur weiten Welt: „Alle sieben Wellen"

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Cyrano", Schauspiel

WL **20:00 Stadthalle Winsen**, Gastspiel Ohnsorg-Theater: „Barfoot bet an'n Hals"

[AUSSERDEM]

LG **18:00 Garage Lüneburg**, Weiberflohmarkt Lüneburg

FR 13|01

[PARTY]

LG **21:00 Hemingway's**, Schlager-Party

LG **22:00 Garage Lüneburg**, Ü40 Garage Classics by Alster-Radio

LG **23:00 Ritterakademie**, 1st Class Session Party

LG **23:00 Vamos! Kulturhalle**, Schnick Schnack Shot!

[KONZERT]

DAN **19:00 Kulturverein Platenlaase**, 3. Wendland-Musikerwohnzimmer – Jam Session

LG **19:30 Kulturforum Lüneburg**, Duo Paperny & Arnés: Agua e Vinho, Balalaika & Gitarre

LG **20:00 Ritterakademie**, 1st Class Session meets Teesy & Lucia Sky

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Viva la diva", Liederabend von und mit Philip Richert (ausverkauft)

02.01. Dschungelbuch – Das Musical

12.01. Matthias Hübner

FOTOS TK Erik Peters (3), FLMK / Anja Helmig (4), Jan Brandes (5)

HIGHLANDS & ISLANDS

Wilde Küstenlandschaften, neblige Moore, mystische Seen und idyllische Täler: Schottland ist von einer romantischen und wilden Schönheit geprägt, die jeden Besucher schnell in ihren Bann zieht.

Gut sechs Wochen lang reiste der Fotograf und Filmemacher Erik Peters mit seinem Motorrad und der Kamera durch den rauen Norden Großbritanniens. Er erkundete dabei die sagenumwobenen Highlands und die vom Westwind zerzausten Inseln der Hebriden – Gegenden, in denen das schottische Herz besonders laut schlägt.

Der Zuschauer ist am 21. Januar hautnah dabei, wenn er die Highland Games besucht, wo die stärksten Schotten schon seit Jahrhunderten ihre Kräfte in uralten Disziplinen miteinander messen, er den höchsten Berg Großbritanniens besteigt, er erfährt in zahlreichen Destillerien, wie aus Wasser edler Whisky entsteht oder was es mit der schottischen Nationalspeise Haggis auf sich hat. Natürlich dürfen auch Schottenrock, Dudelsack und das berühmte Seeungeheuer nicht fehlen. Neben den atemberaubenden Landschaften sind es aber nicht zuletzt die vielen Begegnungen mit den gastfreundlichen Menschen, die diese Reise zu etwas ganz besonderem machen.

Mit eindrücklichen Fotos und Filmsequenzen liefert diese Live-Multivisionsshow nicht nur umfangreiche Informationen für die eventuell nächste Reise, sondern sie taucht auch ein in die schottische Kultur und Geschichte. Vor allem ist diese Leinwandreise aber eins: ein grandioses Vergnügen, das mit viel Humor gewürzt ist. (JVE)

TERMIN: Samstag, 21. Januar, 19:30 Uhr, Kurhaus Bad Bevensen, www.bad-bevensen.de

UE **20:00 Neues Schauspielhaus**, Piano-Bajan-Duo

LG **21:00 Café Klatsch**, Musik Kino

LG **21:00 Salon Hansen**, Funk My Soul mit Ausm Blauen – live

[THEATER]

LG **16:30 Theater im e.novum**, „Herr der Diebe"

LG **19:30 Kulturbäckerei**, Theater zur weiten Welt: „Alle sieben Wellen"

WL **20:00 Freilichtmuseum am Kiekeberg**, Hittfelder Speeldeel: „För ümmer Disco"

[LESUNG]

LG **16:00 Märchenwerkstatt Aurelia Rosenhaus**, Gedichte und Märchen in der Winterzeit

[AUSSERDEM]

LG **20:00 Walter-Maack-Eisstadion**, Eishockey Adendorfer EC – Weserstars Bremen

SA 14 01

[PARTY]

LG **23:00 Salon Hansen**, Lunatic

LG **23:00 Vamos! Kulturhalle**, Decades

LG **23:00 Garage Lüneburg**, Flawless – Share the Extraordinary 2K17, 18+

[KONZERT]

UE **16:30 Kloster Medingen**, Gregorianika, auch 19:30 Uhr

UE **19:30 Vakuum e.V.**, Shakeadelic Blast Off, 60s Garage Surf Beat Fuzz Rock'n'Roll

UE **20:00 Neues Schauspielhaus**, A-Cappella-Ensemble vocaldente

LG **21:00 Café Klatsch**, Madman's Blues Band

DAN **21:00 Kulturverein Platenlaase**, Punkbash 2: EXAT & Nullpunkt

[THEATER]

LG **11:00 Kulturbäckerei**, Figurentheater Tandera: „Frieda und Frosch", 15 Uhr Figurentheater Marmelock: „Eliot und Isabella", mit Rahmenprogramm & Theaterfiguren-Ausstellung

WL **15:00 Freilichtmuseum am Kiekeberg**, Hittfelder Speeldeel: „För ümmer Disco"

LG **16:30 Theater im e.novum**, „Herr der Diebe"

LG **20:00 Theaterstall Bleckede im Haus der Künste**, „Der Weibsteufel", Schauspiel

LG **20:00 Theater Lüneburg**, Premiere „Die Geschichte von Blanche und Marie", Tanzstück

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Shakespeares sämtliche Werk (leicht gekürzt)", Schauspiel

[KABARETT]

LG **18:00 Autohaus Stein**, Faisal Kawusi: „Glaub nicht alles, was du denkst", Eintritt frei

[LESUNG]

LG **16:00 Fechtschule Asteria im Logenhaus**, Sabine Weiß: „Die Tochter des Fechtmeisters", mit Demonstration historischer Fechtkunst

[AUSSERDEM]

LG **10:00 Salztherme Lüneburg**, 10. Lüneburger 24-Stunden-Schwimmen

LG **20:00 Gellersenhalle**, Volleyball SVG Lüneburg – Berlin Volleys

SO 15 01

Tipp: JETZT TERMINE FÜR FEBRUAR ABGEBEN UNTER TERMINE@STADTLICHTER.COM

[KONZERT]

UE **17:00 Neues Schauspielhaus**, A-Cappella-Ensemble vocaldente

[THEATER]

WL **15:00 Freilichtmuseum am Kiekeberg**, Hittfelder Speeldeel: „För ümmer Disco"

LG **16:30 Theater im e.novum**, „Herr der Diebe"

LG **17:00 Museum Lüneburg**, Theater trifft Museum: „Jenseits von Eden", Wandertheater

LG **19:00 Theater Lüneburg**, „Evita", Musical (ausverkauft)

LG **19:00 Theater Lüneburg**, „Demut vor deinen Taten Baby"

[AUSSERDEM]

WL **10:00 Freilichtmuseum am Kiekeberg**, Thementag Agrarium: Heiße Genüsse

LG **14:30 Museum Lüneburg**, Themenführung Dr. Kristina Jantzen: Es ist nicht alles Gold, was glänzt

DI 17 01

[THEATER]

LG **10:00 Theater Lüneburg**, „Cyrano", Schauspiel

[AUSSERDEM]

LG **18:30 Museum Lüneburg**, Hochschule ohne Grenzen – Reflexionen über 1,5 Jahre Öffnung der Leuphana für Geflüchtete

MI 18 01

[THEATER]

LG **10:00 Theater Lüneburg**, „Die Prinzessin und der Pjär", Schauspiel

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Im weißen Rössl", Singspiel

[LESUNG]

LG **19:30 Heinrich-Heine-Haus**, Ausgewählt – „Fallensteller", Sasa Stanisic liest

[AUSSERDEM]

UE **17:00 Rathaus Uelzen**, 2. Uelzener Kulturmarkt, im Ratssaal

LG **19:30 Museum Lüneburg**, Vortrag Dr. William Boehart: Zur Geschichte des Herzogtums Sachsen-Lauenburg

LG **19:30 Salon Hansen**, Stand Up – Auf eine Zigarette mit Moritz Neumeier

DO 19 01

[KONZERT]

UE **19:30 Kurhaus Bad Bevensen**, Winter-Zauberland, mit Roberto Blanco & Dunja Rajter

[THEATER]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Traumschiff T.NT", Musikalische Kreuzfahrt

[AUSSERDEM]

LG **15:00 kaffee.haus kaltenmoor**, „Filme aus unserer Heimat" mit Herbert Visser vom Super8Team

LG **19:00 Museum Lüneburg**, Vortrag „Einwanderungsland Europa – Wie begegnet Lüneburg dem Rechtspopulismus?"

LG **20:00 Lünebuch**, Vortrag Kate Kitchenham: Wie findet der richtige Hund zum richtigen Menschen?

FR 20 01

[PARTY]

LG **22:00 Vamos! Kulturhalle**, E:SENS – Electronic Sensation Festival

LG **23:00 Garage Lüneburg**, Street Talk, Hip Hop Event, 16+

[KONZERT]

UE **19:30 Vakuum e.V.**, Open Stage – Offene Bühne für Musiker

LG **20:15 Salon Hansen**, SPH Bandcontest Vorrunde

[THEATER]

UE **19:00 Theater an der Ilmenau**, „Der Nussknacker", mit dem Russischen Nationalballett

LG **19:30 Kulturbäckerei**, Theater zur weiten Welt: „Alle sieben Wellen"

LG **20:00 Theaterstall Bleckede im Haus der Künste**, „Der Weibsteufel", Schauspiel

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Die Geschichte von Blanche und Marie", Tanzstück

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Cyrano", Schauspiel

[KABARETT]

WL **20:00 Gaststätte Zum alten Bahnhof**, Lilo Wanders: „Endlich 60! – gaga, geil & gierig" (ausverkauft)

[AUSSERDEM]

LG **20:00 Walter-Maack-Eisstadion**, Eishockey Adendorfer EC – Hamburger SV

SA 21 01

[PARTY]

LG **23:00 Salon Hansen**, Vomfeinstn

LG **23:00 Vamos! Kulturhalle**, Best of Vamos

LG **23:00 Garage Lüneburg**, Future House Party

[KONZERT]

UE **19:30 Vakuum e.V.**, Das Empire Steak Building, Punk Rock

LG **19:30 Kulturforum Lüneburg**, The Cashbags (ausverkauft)

UE **19:30 Kloster Medingen**, Junge Pianisten: Raúl da Costa

LG **21:00 Café Klatsch**, Heart Ink

DAN **22:00 Kulturverein Platenlaase**, Psychedelic Orchestra

[THEATER]

LG **16:30 Theater im e.novum**, „Herr der Diebe"

HIGHLIGHT

Hochzeit in Lüneburg
Die Hochzeitsmesse

21.01. & 22.01.2017
11.00 bis 17.00 Uhr

B&K Lüneburg

Modenschauen
12.00 / 14.00 / 16.00 Uhr

www.hochzeit-in-lueneburg.de

WL **17:00 Dörpschün Salzhausen**, „Das Traumschiff“, mit dem Ensemble des Theaters Lüneburg, auch 20 Uhr

LG **19:30 Kulturbäckerei**, Theater zur weiten Welt: „Alle sieben Wellen“

LG **20:00 Theaterstall Bleckede im Haus der Künste**, „Der Weibsteufel“, Schauspiel

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Demut vor deinen Taten Baby“

[KABARETT]

WL **20:00 Gaststätte Zum alten Bahnhof**, Lilo Wanders: „Endlich 60! – gaga, geil & gierig“ (ausverkauft)

[AUSSERDEM]

Tipp

LG **11:00 B & K**, Hochzeit in Lüneburg – Die Hochzeitsmesse

UE **19:30 Kurhaus Bad Bevensen**, Diavortrag „Schottland Highlands & Islands“, mit Erik Peters

UE **20:00 Neues Schauspielhaus**, „...sie sprechen nur leise von mir...“, lyrisch-musikalisches Portrait von Mascha Kaléko von und mit Paula Quast

SO 22 01

[KONZERT]

LG **11:30 Theater Lüneburg**, Familienkonzert No. 3: Fantasy und Zauberei

LG **19:00 Theater Lüneburg**, Meisterkonzert No. 3: Varianten-Reich

[THEATER]

LG **16:30 Theater im e.novum**, „Herr der Diebe“

LG **19:00 Theater Lüneburg**, Theater zur weiten Welt: „Am schwarzen See“

[KABARETT]

WL **19:00 Gaststätte Zum alten Bahnhof**, Lilo Wanders: „Endlich 60! – gaga, geil & gierig“

[LESUNG]

LG **16:00 Kulturbäckerei**, Club Fahrenheit: „Sachen zum Lachen“, mit Thomas Ney

[AUSSERDEM]

Tipp

LG **11:00 B & K**, Hochzeit in Lüneburg – Die Hochzeitsmesse

UE **11:30 Rathaus Uelzen**, Das Plattpaket – Wi packt ut!, mit Jochen Wiegandt, Jan Graf, Lars-Luis Linek & Wolfgang Timpe

WL **16:00 Stadthalle Winsen**, Multivisionsshow Baltikum, 18 Uhr Multivisionsshow Cornwall

DI 24 01

[THEATER]

LG **10:00 Theater Lüneburg**, „Cyrano“, Schauspiel

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Die Geschichte von Blanche und Marie“, Tanzstück

[LESUNG]

DAN **19:30 Kulturverein Platenlaase**, Lesung zum Thema „geflüchtete Frauen“

[AUSSERDEM]

LG **18:30 Museum Lüneburg**, Gründungstrainings in Entwicklungsländern, mit Michael M. Gielnik

MI 25 01

[THEATER]

LG **10:00 Theater Lüneburg**, „Die Prinzessin und der Pjär“, Schauspiel

[LESUNG]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, Walter Sittler: Dieter Hildebrandt „Ich bin immer noch da“

[AUSSERDEM]

LG **16:00 Gellersenhalle**, Volleyball SVG Lüneburg – VCO Berlin

LG **19:00 Museum Lüneburg**, Vortrag Frank-Ulrich Schmidt: Naturkundliche Reise zum Baikal

LG **19:00 Museum Lüneburg**, Vortrag des Museumsvereins mit Dr. Christoph Hinkelmann

LG **20:00 Vamos! Kulturhalle**, Best of Poetry Slam

DO 26 01

[PARTY]

LG **22:00 Garage Lüneburg**, Die große Zeugnisparty, 16+

[KONZERT]

LG **20:30 Salon Hansen**, Pool – Tour 2017

[AUSSERDEM]

LG **16:00 Kulturbäckerei**, Schätze schätzen, mit Schätzungsexperten des Auktionshauses Lauritz.com

FR 27 01

[PARTY]

LG **22:00 Salon Hansen**, Luenegaynight – die schwul-lesbische Partynacht

LG **23:00 Vamos! Kulturhalle**, 90er-Jahre-Party – Das Original

[KONZERT]

UE **19:30 Vakuum e.V.**, Brazzo Brazzone & The World Brass Ensemble

LG **20:00 Pianokirche Lüneburg**, Finest Jazz, mit dem Joachim Goerke Trio

[THEATER]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Frau Müller muss weg“, Schauspiel

LG **20:00 Theater Lüneburg**, Premiere „Tell me on a sunday“, Musical

[LESUNG]

LG **19:30 Heinrich-Heine-Haus**, LiteraTour Nord: Sabine Gruber liest aus „Daldossi oder Das Leben des Augenblicks“

[AUSSERDEM]

DAN **19:00 Kulturverein Platenlaase**, Salsa-Club

LG **20:00 Walter-Maack-Eissta-dion**, Eishockey Adendorfer EC – Hannover Scorpions 1b

SA 28 01

[PARTY]

DAN **22:00 Kulturverein Platenlaase**, TanzNachtTotal mit DJane Gunda

LG **23:00 Ritterakademie**, Fresh Kidz of the 90s #2

LG **23:00 Vamos! Kulturhalle**, 40up

LG **23:00 Garage Lüneburg**, Hitmix 200er

[KONZERT]

LG **21:00 Gasthausbrauerei Nolte**, CD-Release-Konzert Tilli-Matini

LG **21:00 Café Klatsch**, Shity Beatles

[THEATER]

WL **18:00 Stadthalle Winsen**, „Cabaret Royale“, Musical mit der Gruppe Sternenstaub

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Evita“, Musical (ausverkauft)

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Shakespeares sämtliche Werk (leicht gekürzt)“, Schauspiel

[KABARETT]

WL **20:00 Gaststätte Zum alten Bahnhof**, Glenn Langhorst: „Frau zum Mitreißen gesucht!“

[LESUNG]

LG **20:00 Salon Hansen**, Kunst & Frevel – Jubiläum

[AUSSERDEM]

Tipp

UE **10:00 Jabelmannhalle Uelzen**, 10. Handgemacht-Kunst- und Handwerkermarkt

UE **19:00 Theater an der Ilmenau**, Musical Night

SO 29 01

[KONZERT]

LG **18:00 Kulturforum Lüneburg**, United Kingdom Ukulele Orchestra

LG **19:00 Theater Lüneburg**, „Viva la diva“, Liederabend von und mit Philip Richert

[THEATER]

LG **19:00 Theater Lüneburg**, „Die Geschichte von Blanche und Marie“, Tanzstück

[KABARETT]

UE **17:00 Neues Schauspielhaus**, „Heute wieder ein Schelm“, großer Heinz-Erhardt-Abend

[AUSSERDEM]

WL **11:00 Freilichtmuseum am Kiekeberg**, Schlachtfest

Tipp

UE **11:00 Jabelmannhalle Uelzen**, 10. Handgemacht-Kunst- und Handwerkermarkt

LG **14:30 Museum Lüneburg**, Themenführung Frank Allmer: Naturschutzpark Lüneburger Heide – eine Wurzel des Naturschutzes

LG **16:00 Halle für Kunst**, „Wuthering Sappho“, Musikperformance

MO 30 01

[PARTY]

LG **23:00 Salon Hansen**, Contra – Back to the Roots

[AUSSERDEM]

UE **19:00 Theater an der Ilmenau**, Russian Circus on Ice: „Ein Wintermärchen“

DI 31 01

[LESUNG]

LG **19:30 Alter Uhu**, Plattdeutsche Lesung „Riemels un Vertellens“ mit Niels Tümmler

[AUSSERDEM]

LG **18:30 Museum Lüneburg**, Sugarshape – Von der Leuphana in die Höhle des Löwen

HIGHLIGHT

TRADITIONELLES SCHLACHTFEST

Grützwurst, Wellfleisch und Grillwurst vom Bunten Bentheimer Schwein verkosten Kenner am 29. Januar. Dann feiert das Freilichtmuseum am Kiekeberg das traditionelle Schlachtfest. Besucher schauen dem Schlachter über die Schulter und erleben die fachgerechte Verarbeitung des Fleisches.

Beim Schlachtfest am Kiekeberg steht die traditionelle Zubereitung von Fleischspezialitäten im Mittelpunkt. Im Meynschen Hof zerlegt der erfahrene Hausschlachter fachgerecht ein Buntes Bentheimer Schwein und verarbeitet dieses zu Wurst. Interessierte erleben die verschiedenen Arbeitsschritte und erfahren alles rund um die Qualität und Verwendungsmöglichkeiten der einzelnen Fleischteile. Die Besucher können rote und weiße Grützwurst, Wellfleisch oder Grillwurst frisch vor Ort verkosten. Wer mag, kann zudem Dosen- oder Mettwurst mit nach Hause nehmen. Außerdem stehen gedämpfte Kartoffeln mit Kräuterquark, Schmalzbrote, Kaffee und Kuchen bereit.

Bei einem winterlichen Rundgang über das Museumsgelände erleben große und kleine Besucher zudem die Darsteller der Gelebten Geschichte 1804. Sie zeigen die typischen Arbeiten, die im Winter vor 200 Jahren auf einem Hof anfielen.

Durch die hohe Schlachtausbeute hielt die Landbevölkerung Schweine bis in das 20. Jahrhundert hinein als die wichtigsten Schlachttiere. Das Fleisch wurde gepökelt, geräuchert oder in Sauer eingelegt. Nur an wenigen Tagen im Jahr wurde es frisch genossen, etwa zu den Hausschlachtungen im Winter. Waren die anstrengenden Arbeiten beendet, fand ein Schlachtfest, plattdeutsch „de Slachtköst“, statt. (JVE)

TERMIN: Sonntag, 29. Januar, 11 bis 16 Uhr, Freilichtmuseum am Kiekeberg, Rosengarten-Ehestorf, Eintritt: 9 €, bis 18 Jahren frei

RATSDIELE

Wir servieren Ihnen exklusiv mehr Vielfalt vom Fass:

GRIMBERGEN BLANCHE

Hellgold und erfrischend mit feinen Aromen von Zitrus, Bergamotte sowie Gewürznoten von Nelke und Koriander, gebraut in Belgien

GRIMBERGEN DOUBLE

Tiefbraun, mit karamellig, süßlichem Geschmack und einem brandyähnlichen Abgang. Doppelt gegärt, gebraut in Belgien.

ANGELO PORETTI ORIGINALE

Untergäriges Lagerbier mit fruchtig-aromatischen Noten dank vier verschiedener Hopfen, gebraut in Valganna, Italien

Diese hochwertigen Bierspezialitäten aus dem Hause Carlsberg können Sie ab sofort exklusiv und stets frisch aus dem Hahn gezapft, mit perfektem Schaum und unverfälschtem Geschmack*, bei uns genießen!

Selbstverständlich haben wir auch weiterhin im Anstich unser Lüneburger Pilsener, Duckstein Original und Carlsberg.

Unser TIPP

Sport & Spaß zum Jahresbeginn:
SPECK-WEG-KEGELN

RATSDIELE

RATHAUSPLATZ 10 · 21365 ADENDORF
TEL. (04131) 18 223 · WWW.RATSDIELE.DE

GEÖFFNET MI-MO 10.30-14.30 UHR UND 17-23 UHR; DI RUHETAG
TÄGLICH WECHSELNDER MITTAGSTISCH 6,90 €

(*) Durch das Draughtmaster™ Zapfsystem der Carlsberg-Brauerei kommt das Bier weder mit Sauerstoff noch CO_2 in Berührung.

FEBRUAR

MI 01|02

[LESUNG]

LG **19:30 Heinrich-Heine-Haus**, „Kosmopolen", Gespräch & Lesung aus dem Essayband mit dem Autor Artur Becker

DO 02|02

[THEATER]

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Die Geschichte von Blanche und Marie", Tanzstück

LG **20:00 Theater Lüneburg**, „Demut vor deinen Taten Baby"

FR 03|02

[THEATER]

UE **20:00 Theater an der Ilmenau**, Gastspiel Ohnsorg-Theater: „Barfoot bet an'n Hals"

[KABARETT]

WL **20:00 Gaststätte Zum alten Bahnhof**, Thomas Nicolai: „Sächsisch für Anfänger"

SA 04|02

[KONZERT]

LG **21:00 Jekyll & Hyde**, Brother Grimm, Noise-Rock

[LESUNG]

LG **20:00 Psychiatrische Klinik**, Bernhard Aichner liest aus „Totenrausch", Nachholtermin Krimifestival

SO 05|02

[THEATER]

LG **19:00 Theater Lüneburg**, „Die Geschichte von Blanche und Marie", Tanzstück

LG **19:00 Theater Lüneburg**, „Shakespeares sämtliche Werk (leicht gekürzt)", Schauspiel

[KABARETT]

LG **18:00 Vamos! Kulturhalle**, Baumann & Clausen: Die Rathaus-Amigos

[AUSSERDEM]

LG **20:00 Walter-Maack-Eisstadion**, Eishockey Adendorfer EC – TAG Salzgitter Icefighters

ADRESSEN

ALTER UHU
Eulenbusch 4
21391 Reppenstedt

ALTES KAUFMANNSHAUS LAUENBURG
Elbstraße 93
21481 Lauenburg

AUTOHAUS STEIN
Hamburger Straße 11
21339 Lüneburg

B & K
Hamburger Straße 1
21339 Lüneburg

CAFÉ KLATSCH
Am Springintgut 21
21335 Lüneburg

CENTRAL THEATER UELZEN
Bahnhofstraße 7
29525 Uelzen

DÖRPSCHÜN SALZHAUSEN
Am Lindenberg 5
21376 Salzhausen

FECHTSCHULE ASTERIA IM LOGENHAUS
Hindenburgstraße 22
21335 Lüneburg

FREILICHTMUSEUM AM KIEKEBERG
Am Kiekeberg 1
21224 Rosengarten

GARAGE LÜNEBURG
Auf der Hude 74
21339 Lüneburg

GASTHAUSBRAUEREI NOLTE
Dahlenburger Landstraße 102
21337 Lüneburg

GASTSTÄTTE ZUM ALTEN BAHNHOF
Bahnhofstraße 9
21376 Gödenstorf

GELLERSENHALLE
Dachtmisser Straße 1
21391 Reppenstedt

HALLE FÜR KUNST
Reichenbachstraße 2
21335 Lüneburg

HEINRICH-HEINE-HAUS
Am Ochsenmarkt 1
21335 Lüneburg

HEMINGWAY'S
Bardowicker Straße 27-28
21335 Lüneburg

JABELMANNHALLE UELZEN
Eschemannstr. 5-9
29525 Uelzen

KAFFEE.HAUS KALTENMOOR
St. Stephanus-Passage 13
21337 Lüneburg

KLOSTER MEDINGEN
Klosterweg 1
29549 Bad Bevensen

KULTURBÄCKEREI
Dorette-von-Stern-Straße 2
21337 Lüneburg

KULTURFORUM LÜNEBURG
Gut Wienebüttel 1
21339 Lüneburg

KULTURVEREIN PLATENLAASE
Platenlaase 15
29479 Jameln

KUNSTFLECK DAHLENBURG
Lüneburger Straße 14
21368 Dahlenburg

KURHAUS BAD BEVENSEN
Dahlenburger Straße 1
29549 Bad Bevensen

LUHE-PARK
Löhnfeld 10
21423 Winsen

LÜNEBUCH
Bardowicker Straße 1
21335 Lüneburg

MÄRCHENWERKSTATT AURELIA ROSENHAUS
Bögelstraße 30
21339 Lüneburg

MUSEUM LÜNEBURG
Wandrahmstraße 10
21335 Lüneburg

NEUES SCHAUSPIELHAUS
Rosenmauer 1
29525 Uelzen

NEWS CAFÉ
Schröderstraße 5
21335 Lüneburg

PIANOKIRCHE LÜNEBURG
Röntgenstraße 34
21335 Lüneburg

SALON HANSEN
Salzstraße 1
21335 Lüneburg

SALZTHERME LÜNEBURG
Uelzener Straße 1-5
21335 Lüneburg

STADTHALLE WINSEN
Luhdorfer Straße 29
21423 Winsen

THEATER AN DER ILMENAU
Greyerstraße 3
29525 Uelzen

THEATER IM E.NOVUM
Munstermannskamp 1
21335 Lüneburg

THEATER LÜNEBURG
An den Reeperbahnen 3
21335 Lüneburg

THEATERSTALL BLECKEDE IM HAUS DER KÜNSTE
Zollstraße 1
21354 Bleckede

VAKUUM E.V.
Am Bahnhof 2
29549 Bad Bevensen

VAMOS! KULTURHALLE
Scharnhorststraße 1
21335 Lüneburg

WALTER-MAACK-EISSTADION
Scharnebecker Weg
21365 Adendorf

WASSERTURM
Bei der Ratsmühle 19
21335 Lüneburg

25.01. Best of Poetry Slam

28.01. Cabaret Royale / Gruppe Sternenstaub

Kim Wikström 2013 im AEC-Trikot gegen den Hamburger SV

AEC WILL AUFHOLJAGD MIT HAMMER-COMEBACK

Mit sechs Siegen in Folge waren die Heidschnucken grandios in die Saison gestartet, um dann allerdings viermal hintereinander das Eis als Verlierer zu verlassen. Zwar gewann der Adendorfer EC sein letztes Spiel 2016 gegen die Hannover Scorpions klar mit 12:3, aber die Tabellenführung ist erst mal weg. Einen Grund, die Köpfe hängen zu lassen, gibt es im Team von Trainer Dieter Kinzel trotzdem nicht. Mit den wenigsten absolvierten Spielen in der Regionalliga verfügt der AEC über die beste Punkteausbeute pro Spiel und kann nun im Januar zur großen Aufholjagd blasen, um vom derzeitigen vierten Tabellenplatz wieder an die Spitze zu stürmen. Helfen soll und wird sicherlich dabei eine spektakuläre Neuverpflichtung, welche eigentlich ein Comeback ist: Der Adendorfer EC freut sich, ab sofort seine zweite Kontingentstelle mit dem 34-jährigen finnischen Stürmer Kim Wikström besetzen zu können.

Wikström spielte von 2012 bis 2014 für den AEC in der Oberliga Nord und trug in der Saison 2013/14 sogar das „C" als Kapitän der Heidschnuckenherde auf der Brust. In 55 Oberligapartien für den AEC erzielte Kim damals stolze 39 Tore und 63 Vorlagen. Durch seine offene und sympathische Art spielte sich „Wiki" schnell in die Herzen der Fans.

Nach seinem Abschied aus Adendorf blieb Kim erst mal der Eishockey-Oberliga in Deutschland treu. Nach einer Saison bei den GEC Ritter Nordhorn, welche er aufgrund finanzieller Probleme der Grafschafter nicht komplett spielte, wechselte Kim zur vergangenen Saison zu den Hannover Scorpions. Nach 14 Saisonspielen, in denen er zwölf Scorerpunkte in Langenhagen erzielte, zog es ihn während der Saison zurück nach Finnland, wo er ein gutes berufliches Angebot im finnischen Eishockey nicht ausschlagen konnte.

In den letzten beiden Jahren besuchte er immer wieder Adendorf, wo ihm das AEC-Team, die Fans und die Stadt Lüneburg ans Herz gewachsen sind und er viele Freunde gefunden hat: „Es ist eine Rückkehr zur Familie", so Wikström, der Adendorf zuletzt am 5. November beim Heimspiel gegen die Weserstars besuchte und hier mit Geschäftsführer Finn Sonntag erstmalig über eine Rückkehr zum Jahreswechsel philosophierte. Kim Wikström, der Weihnachten in Adendorf angekommen ist, wird bereits am 6. Januar im Heimspiel gegen den REV Bremerhaven spielberechtigt sein und natürlich wieder seine Nummer 91 auf dem Eis tragen.

Die Januar-Heimspiele im "heißesten Kühlhaus des Nordens":
Fr., 06.01., 20 Uhr:
AEC – REV Bremerhaven
Fr., 13.01., 20 Uhr:
AEC – Weserstars Bremen
Fr., 20.01., 20 Uhr:
AEC – Hamburger SV
Fr., 27.01., 20 Uhr:
AEC – Hannover Scorpions

FOTOS Lothar Luckmann (1)

Actiongeladenes Weltraum-Abenteuer mit Chris Pratt & Jennifer Lawrence

VISUELL BEEINDRUCKENDER SCIENCE-FICTION-FILM MIT WELTSTARS

PASSENGERS

HOCHSPANNEND Aurora (Jennifer Lawrence) und Jim (Chris Pratt) sind zwei Passagiere an Bord eines Raumschiffs, das sie zu einem neuen Leben auf einem anderen Planeten bringen soll. Doch ihre Reise nimmt plötzlich eine lebensbedrohliche Wendung. Denn die Schlafkammern, in denen sie liegen, wecken sie auf unerklärliche Weise viel zu früh auf – 90 Jahre, ehe sie ihr Ziel erreicht haben werden. Während Jim und Aurora versuchen, hinter das Geheimnis dieser Fehlfunktion zu kommen, fühlen sie sich mehr und mehr zueinander hingezogen. Doch dann werden sie von dem unmittelbar bevorstehenden Zusammenbruch des Raumschiffs bedroht und entdecken den wahren Grund, warum sie aufgewacht sind.

Mit Chris Pratt und Jennifer Lawrence spielen zwei der größten Stars, die Hollywood derzeit zu bieten hat, die Hauptrollen in diesem hochspannenden Action-Abenteuer. Michael Sheen und Laurence Fishburne sind in weiteren Rollen zu sehen. Regie führte Morten Tyldum.

Kinostart: 5. Januar 2017

ABERWITZIGE GESCHICHTE

DIE BLUMEN VON GESTERN

TIEFSCHWARZ In seiner tiefsten Lebenskrise gerät der Holocaust-Forscher Toto an die französische Assistentin Zazie, jüdischer Herkunft und mit Teutonen-Phobie. Was passiert, wenn der deutsche Völkermord von Leuten erforscht wird, die emotional labil, durch Herkunft getrennt und ineinander verliebt sind? **Kinostart: 12. Januar**

BERÜHREND & AUFWÜHLEND

MANCHESTER BY THE SEA

UNFASSBAR Lee Chandler ist ein schweigsamer Einzelgänger. An einem feuchtkalten Wintertag erhält er einen Anruf, der sein Leben auf einen Schlag verändert. Das Herz seines Bruders Joe hat aufgehört zu schlagen. Nun soll Lee die Verantwortung für seinen 16-jährigen Neffen Patrick übernehmen. **Kinostart: 19. Januar**

NACH WAHREN ERLEBNISSEN

MEIN BLIND DATE MIT DEM LEBEN

WARMHERZIG Eine aufregende Karriere im Luxus-Hotel, das ist der langgehegte Traum von Saliya. Doch für jemanden, der fast blind ist, könnte nichts unwahrscheinlicher sein. Er schickt eine Bewerbung an ein Fünf-Sterne-Hotel, ohne sein Handicap zu erwähnen. Überraschenderweise funktioniert der Bluff. **Kinostart: 26. Januar**

KINOS IN UNSERER REGION

filmpalast Lüneburg
Fährsteg 1, 21337 Lüneburg, Tel. (0 41 31) 3 03 32 22,
www.lueneburg.filmpalast-kino.de

SCALA Programmkino
Apothekenstraße 17, 21335 Lüneburg,
Tel. (0 41 31) 2 24 32 24, www.scala-kino.net

kinocenter Winsen
Nordertorstraße 6, 21423 Winsen,
Tel. (0 41 71) 6 43 00, www.cinemotion-kino.de

Central Theater Uelzen
Programmkino
Bahnhofstraße 7, 29525 Uelzen,
www.central-theater-uelzen.de

FOTOS Sony Pictures (1+2), Four Minutes Filmproduktion/Edith Held (3), Universal (4), Studio Canal (5)

UNTER WEGS

NEWS
GARAGE

STADTLICHTER PRÄSENTIERT:
HINGUCKER DES MONATS

02.12.2016 – NEWS

NEWS CLUB

Fröhlicher Jahresabschluss beim Dauerbrenner News Club

(FOTOS: ALEXANDER TIETZ)

17.12.2016 – GARAGE

HIT MIX

Ein Hoch auf die 2000er – denn 90er kann jeder!

(FOTOS: ALEX TIM GÄRTNER)

GUTSCHEIN

Sonnen Sie bis 10 Minuten für **€ 7,99**

15 Min. für 1 € Zuzahlung
20 Min. für 2 € Zuzahlung
– Gültig bis 15. Feb. 2017 –

MY SUN · Vor d. Bardowicker Tore 35 · Lüneburg

GUTSCHEIN

Sonnen Sie bis 10 Minuten für **€ 7,99**

15 Min. für 1 € Zuzahlung
20 Min. für 2 € Zuzahlung
– Gültig bis 15. Feb. 2017 –

MY SUN · Vor d. Bardowicker Tore 35 · Lüneburg

20.12.2016 – GARAGE

REMIX X-MAS-PARTY

Weiße Weihnachten –
das gibt's nur in der Garage!

(FOTOS: ERIK MAI)

Restaurant Biergarten
LANZELOT
Öffnungszeiten:
täglich ab 17 Uhr
Mi. – So. und
an Feiertagen
auch ab
12 – 14.30
Uhr
Besuchen Sie
Lüneburgs
1. Winter-Lounge!
Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!
Wandfärberstr. 7 · Tel. 40 48 13
www.lanzelot-lueneburg.de

JOB & KARRIERE

AUSBILDUNGSBÖRSE IN LÜNEBURG AM 21. JANUAR

DAS BRINGT MICH WEITER

Mit einem neuen Ausstellerrekord startet die diesjährige Ausbildungsbörse von Arbeitsagentur und Jobcenter in Lüneburg. Alle, die in diesem Jahr eine Ausbildung oder ein Studium beginnen möchten, sollten sich Samstag, 21. Januar in ihrem Kalender vormerken. In der Lüneburger Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, und im Foyer des Theaters dreht sich in der Zeit von 9 bis 14 Uhr alles rund um Ausbildungs-, Studien- und Karrieremöglichkeiten.

„Die gemeinsame Ausbildungsbörse von Arbeitsagentur und Jobcenter hat sich in den vergangenen Jahren etabliert und ist zu einem echten Publikumsmagneten geworden", so Bernd Passier, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Lüneburg-Uelzen, „In diesem Jahr verzeichnen wir mit 83 Ausstellern erneut einen Rekord. Sie haben Informationen zu über 116 Ausbildungsberufen und 34 Angeboten speziell für Abiturienten im Gepäck." Die Aussteller haben sich in diesem Jahr einiges einfallen lassen, um die jungen Besucher, aber auch ihre Eltern auf die Ausbildungsstellenvielfalt aufmerksam zu machen. So wird unter anderem ein 3D-Drucker präsentiert, ein Minibagger vorgeführt, und ein Kran-Simulator lädt zum Ausprobieren ein. Bereits im letzten Jahr gab es einen Info-Point für Geflüchtete, die eine Ausbildung suchen. „Dieses spezielle Angebot wurde gut angenommen. In diesem Jahr gibt es eine Neuauflage – auch wieder mit Dolmetscher", erläutert der Agenturchef.

Ein guter Ausbildungsmarkt, die Vielfalt der beruflichen Möglichkeiten und die Fülle der Informationsquellen stellen Jugendliche vor neue Herausforderungen. Viele Schüler haben in den vergangenen Jahren die Ausbildungsbörse genutzt, um unmittelbar Kontakte zu Unternehmen zu knüpfen. Die Veranstaltung ist eine gute Möglichkeit, sich anschaulich und aus erster Hand ein Bild über Ausbildung und Berufsalltag zu machen.

Die Beratungs- und Vermittlungsfachkräfte von Arbeitsagentur und Jobcenter sind im ersten Obergeschoss zu finden. Sie bieten Beratungsgespräche an und vermitteln freie Ausbildungsplätze; außerdem gibt es einen Bewerbungsmappencheck. Das Bildungs- und Integrationsbüro Lüneburg möchte Wünsche und Fragen der Eltern zum Thema „Schule und Beruf, Berufsorientierung" erfahren. Karin Kuntze ist dazu in Raum 256 vor Ort. >

Während der Ausbildungsbörse findet ab 11:30 Uhr in der Kantine im Untergeschoss wieder ein Azubi-Speed-Dating statt. Potenzielle Auszubildende und künftiger Ausbildungsbetrieb haben jeweils zehn Minuten Zeit, sich auszutauschen und einen persönlichen Eindruck voneinander zu gewinnen. Gut 30 Ausbildungsbetriebe werden während des Azubi-Speed-Datings ihren angehenden Fachkräftenachwuchs suchen. Wer teilnehmen möchte, muss sich dafür anmelden.

Die Anmeldung kann telefonisch unter (0 41 31) 74 51 13 in der Zeit montags bis donnerstags von 8 bis 15:30 Uhr und freitags von 8 bis 12 Uhr oder am besten per E-Mail an Lueneburg-Uelzen.BiZ@arbeitsagentur.de erfolgen. Dabei bitte Namen, Vornamen und eine Telefonnummer nicht vergessen anzugeben. Auf der Ausbildungsbörse selbst kann man sich noch bis 10 Uhr im BiZ dazu anmelden. Alle Informationen rund um die Ausbildungsbörse, eine Liste mit den Ausstellern und eine Übersicht über die Betriebe, die am Azubi-Speed-Dating teilnehmen sowie die Anmeldung dafür befinden sich im Internet unter www.arbeitsagentur.de/lueneburg-uelzen > Veranstaltungen vor Ort und werden laufend aktualisiert. Termin zum Vormerken: Die 11. Lüneburger Berufs-Informations-Börse (BIB) findet am Samstag, 11. Februar, in der Zeit von 10 bis 15 Uhr an der Wilhelm-Raabe-Schule statt. (AA/JVE)

AUS BILDUNG WIRD ZUKUNFT
Wir wollen dich begeistern!

Als Azubi in der Altenpflege bekommst du bei uns

- intensive Begleitung
- individuelle Förderung
- tolle Aufstiegschancen
- ein super Team, das dich unterstützt

RESIDIA Bad Bevensen GmbH

Unser Team freut sich auf deinen Kontakt:

Residia Bad Bevensen GmbH
Frau Gaudin, Telefon 05821/9822-0
Albert-Schweitzer-Str. 3 | 29549 Bad Bevensen
marion.gaudin@bad-bevensen-gmbh.de
www.bad-bevensen-gmbh.de

Besuchen Sie uns am 21. Januar 2017 auf der AUSBILDUNGSBÖRSE in der Agentur für Arbeit! Wir freuen uns auf Sie.

Stark in der Ausbildung!

Zwölf verschiedene Ausbildungsberufe und drei Duale Studiengänge – ganz nah am Menschen

Sie suchen einen spannenden, vielseitigen und zukunftsorientierten Ausbildungsplatz? Dann bewerben Sie sich bei uns! Praktika, FSJ sowie Duale Studiengänge – auch das ist bei uns möglich. Mit über 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern – davon mehr als 200 Auszubildende – ist die Gesundheitsholding Lüneburg ein starker Partner für die Gesundheit und größter Arbeitgeber und Ausbilder in der Region.

Auf unserem Karriereportal erfahren Sie mehr:
www.gesundheitsholding-lueneburg.de/karriere

Hand in Hand für Ihre Gesundheit

GESUNDHEITSHOLDING
LÜNEBURG

Die Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit. Teste mit uns deine Stärken – gemeinsam finden wir heraus, welcher Beruf zu dir passt und was dich weiterbringt. Das ist wichtig, denn mit einer guten Ausbildung wirst du zur gesuchten Fachkraft! Informiere dich jetzt unter **www.dasbringtmichweiter.de**

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Lüneburg – Uelzen

jobcenter
Landkreis Lüneburg

HANDWERK ZEICHNET AZUBI-ELITE AUS

Im Rahmen der „Europäischen Woche der Berufsbildung“ wurden im Dezember in Münster die besten Gesellen des deutschen Handwerks ausgezeichnet. „Das hervorragende Abschneiden der Teilnehmer aus dem Kammerbezirk während des Wettbewerbs ist das Verdienst sehr guter Ausbildungsleistung im Handwerk in der Region“, freut sich Detlef Bade, Präsident der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, über das Ergebnis. „Hinter jedem Sieger steht ein Handwerksbetrieb, der den Nachwuchs exzellent ausbildet“, so Bade. Ausgezeichnet werden im Leistungswettbewerb des Deutschen Handwerks – Profis leisten was (PLW) – jedes Jahr die jahrgangsbesten Gesellen, die sich zuvor in den Kammer- und Landeswettbewerben und schließlich gegen die Konkurrenz aus dem gesamten Bundesgebiet durchgesetzt haben. Rund 3.000 Gesellen beteiligten sich an den landesweiten Ausscheidungswettbewerben. 816 Teilnehmer traten schließlich auf Bundesebene gegeneinander an. Die Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade hat vier erste Plätze zu bejubeln. Gewonnen haben unter anderem Thilo Georg Bernoteit (Bestattungsfachkraft), Ausbildungsbetrieb: Bestattungsinstitut Pehmöller, Lüneburg und Max Michael Wegner (Zerspanungsmechaniker/Drehmaschinensysteme), Ausbildungsbetrieb: Werner Hübner GmbH, Lüneburg. Platz zwei belegt unter anderem Alexander Thiel (Zerspanungsmechaniker/Fräsmaschinensysteme), Ausbildungsbetrieb: Jorado-Maschinenbau GmbH Feinwerkmechanik, Lüneburg. (HWK)

Max Michael Wegner

Thilo Bernoteit

FOTOS HWK

WITTE
Ausbildung mit Perspektive!
bei Witte Barskamp KG

Industriekaufmann/frau
Industriemechaniker/in
Fachrichtung Maschinen- und Systemtechnik
Zerspanungsmechaniker/in
Industriemechatroniker/in
Fachkraft für Lagerlogistik

Witte Barskamp KG
Horndorfer Weg 26-28 • D-21354 Bleckede
Tel.: +49(0) 58 54 / 89-0
Email: bewerbung@witte-barskamp.de
www.witte-barskamp.de

Wir suchen die nächsten Gewinner!

Komm in unser Team und mach deine Ausbildung bei EDEKA Bergmann!

Wir nehmen an Wettbewerben und Events teil, planen Aktionen und dürfen nicht nur in den verschiedenen Abteilungen unserer Märkte Verantwortung übernehmen!

Mehr zu unseren Ausbildungsberufen findet Ihr unter www.edeka-bergmann.de

Bergmann's GESCHMACKSSACHEN

Bewerbung bitte an:
EDEKA Neukauf Saline
Bergmanns Lebensmittelvertrieb GmbH
M. Bergmann
Sülztorstr. 18 • 21335 Lüneburg

www.edeka-bergmann.de
EDEKA

Ist nicht Dein Ernst, oder?

Aber mein voller Ernst! Und einer, der für richtig Spaß sorgt.

Den ganzen Tag nur Smartphones, Tablets und Musik im Kopf – und dann auch noch beruflich was reißen?

Eine Ausbildung in deinem Media Markt verbindet genau das!
Ein interessantes Aufgabenfeld rund um die neuesten Elektronik-Trends und echte Zukunftsperspektiven – als Azubi Kaufmann im Einzelhandel (w/m) oder als Azubi Verkäufer/in.

Und dafür suchen wir genau dein Verkaufs-Talent, dein Interesse am Handel und vor allem – deinen Spaß!

Zeig' uns Dein Grinsen – und nicht deine Note in Mathematik.

Schicke uns jetzt deine Bewerbung!

Willkommen zuhause!

MEDIA MARKT TV-HiFi-Elektro GmbH Lüneburg
Lüner Rennbahn 4 ▪ 21339 Lüneburg ▪ Tel. 04131/9836-0

Öffnungszeiten: Mo-Sa: 10-20 Uhr

MediaMarkt®

LEHRGANG FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Die Industrie- und Handelskammer (IHK) Lüneburg-Wolfsburg startet am 18. Januar eine neue Runde des Zertifikatslehrgangs „IHK-Führungstraining – aus Potenzial Kompetenz gewinnen“ in Lüneburg. Die Teilnehmer trainieren ihre Position als Führungskraft und setzen sich mit der Themenvielfalt der Führungsaufgaben auseinander. Das erste von insgesamt sechs Seminar-Modulen widmet sich den Grundlagen des Führungsverhaltens. Praxisbeispiele zeigen, was Mitarbeiter motiviert und welche Rolle Zielvorgaben dabei spielen. Weitere Inhalte des Lehrgangs sind Gesprächsführung, Rhetorik, Arbeits- und Argumentationstechniken und Projektmanagement. Jedes Modul dauert zwei Tage und kostet jeweils für IHK-Mitglieder 480 Euro, Nicht-Mitglieder zahlen 510 Euro.

Informationen und Anmeldung bei Christina Möller, Tel. (0 41 31) 742-163 moeller@lueneburg.ihk.de oder online unter www.ihk-lueneburg.de, Nr. 15142622. (IHK)

www.sparkasse-lueneburg.de/karriere

Ausbildung ist einfach.

Wenn man nicht nur als Team arbeitet, sondern auch an einem Strang zieht.

Bankkaufmann / -frau oder Bachelor of Arts inkl. Ausbildung zum / zur Bankkaufmann / -frau

Absolvieren Sie bei der Sparkasse Lüneburg eine Ausbildung zum/zur Bankkaufmann-/frau oder ein duales Studium (Banking & Sales) mit Abschluss Bachelor of Arts und Ausbildung zum/zur Bankkaufmann-/frau. Dieser Beruf bietet Ihnen vielseitige Herausforderungen. Wir suchen Persönlichkeiten mit einem hohen Maß an Leistungsbereitschaft, Zielstrebigkeit und Teamfähigkeit. Verfügen Sie über ein stark ausgeprägtes Kommunikationsvermögen und eine hohe Belastbarkeit? Dann lassen Sie uns gemeinsam als Team an einem Strang ziehen! Bewerben Sie sich bitte einfach unter www.sparkasse-lueneburg.de/karriere. Für eine erste Kontaktaufnahme rufen Sie gern Herrn Wilfried Diekjobst unter Telefon 04131 288-4404 an. Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen.

Ausbildungsbeginn
01.08.2017 oder 01.08.2018
(Bewerbungen für 2018
ab April 2017)

Wenn's um Geld geht
Sparkasse Lüneburg

LEHRGANG FÜR PERSONAL-FACHKRÄFTE

In einem Zertifikatslehrgang der Industrie- und Handelskammer (IHK) Lüneburg-Wolfsburg können sich Teilnehmer für die Sacharbeit in der Personalabteilung qualifizieren. Los geht es am 6. Februar in der Hauptgeschäftsstelle Lüneburg, Am Sande 1. In drei Modulen werden die Grundlagen der Personalarbeit vermittelt – von der Personalgewinnung über die Personalentwicklung bis hin zu rechtlichen Fragen. Geübt werden Tätigkeiten in der Sacharbeit und der Umgang mit Lohn- und Gehaltsabrechnungen. Der Zertifikatslehrgang IHK-Fachkraft Personalwesen eignet sich für ausgebildete Kaufleute und für Quereinsteiger, die in Zukunft im Personalwesen arbeiten möchten. Weitere Informationen und Anmeldung bei Johanna Worpenberg, Tel. (0 41 31) 74 21 54 (worpenberg@lueneburg.ihk.de) oder online unter www.ihk-lueneburg.de (Dok.-Nr. 15143068). (IHK)

SACHKUNDE-NACHWEIS ASBEST

Asbest wurde über viele Jahre in großen Mengen und vielfältigen Erzeugnissen im Bauwesen verwendet. Darüber hinaus wurden viele Millionen Tonnen Asbestzement in Form von Dach- und Fassadenplatten und im Rohrleitungsbau verwendet. Bei Abriss-, Sanierungs- und Instandhaltungsarbeiten stoßen Handwerker daher immer wieder auf asbesthaltige Produkte. Der Erwerb der Sachkunde in einem Lehrgang ist nach der Gefahrstoffverordnung für alle Personen Pflicht, die Umgang mit Asbestprodukten haben. Das Technologiezentrum der Handwerkskammer in Lüneburg bietet am 23. und 24. Januar einen 16-stündigen Lehrgang zur Erlangung des Sachkundenachweises nach TRGS 519 Anlage 4A an. Information und Anmeldung bei Petra Peters, Tel. (0 41 31) 7 12-3 64, E-Mail: petra.peters@hwk-bls.de. (HWK)

KUHLMANN.
Leitungsbau

Dein eigener Weg.
Im vertrauten Team.
Für dein zukünftiges Leben.

Ausbildung in technischer Infrastruktur

Dein Kontakt: Nadja Faul
0 47 42 / 92 97–46, karriere@kuhlmann-leitungsbau.de

kuhlmann-leitungsbau.de

SEIER.
Die Unternehmensgruppe

mycity®

mycity wartet auf Dich!

Du bist auf der Suche nach einer spannenden und abwechslungsreichen Ausbildung und kannst uns von Deiner Flexibilität, Deinem Verantwortungsbewusstsein und Deiner Motivation überzeugen? Dann bist Du bei den Stadtwerken Uelzen genau richtig. mycity ist ein moderner Arbeitgeber mit vielseitigen Ausbildungsberufen und interessanten Berufsperspektiven.

Wir bieten zum 1. August 2017 Ausbildungsplätze in verschiedenen Berufen an:

- ***Fachangestellte/-gestellter für Bäderbetriebe*** *– unsere Spezialisten im und am Wasser*
- ***Anlagenmechaniker/-in*** *– unsere Multitalente in der Versorgungstechnik*

Überzeuge uns mit Deiner aussagefähigen Bewerbung davon, dass Du in unser leistungsstarkes Team passt! Wir freuen uns auf Deine vollständige Onlinebewerbung (Anschreiben, tabellarischer Lebenslauf, die letzten beiden Schulzeugnisse und ggf. weitere Dokumente).

Hotline: 0800/25 25 25 8

/mycitykarriere
www.stadtwerke-uelzen.de

Lern, was du kannst.

ALÜ
www.alü.de

Beim größten Ausbildungsbetrieb in der Region Lüneburg.

Mechatroniker/in

Industriemechaniker/in

Maschinen- und Anlagenführer/in

Fachkräfte für Lagerlogistik

Fachinformatiker/in

Informatikkaufleute

Kaufleute im Groß- und Außenhandel

Informiere dich unter www.alü.de und bewirb dich jetzt online für 2017 !

FÜR EIN STARKES STÜCK LEBEN!

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR
BUNDESFREIWILLIGENDIENST

Entdecken Sie die Vielfalt der sozialen Berufswelt in unseren Kindertagesstätten, Werkstätten oder Wohnbereichen – bewerben Sie sich bei der Lebenshilfe Lüneburg-Harburg.

Mehr als man denkt!
Lebenshilfe
Lüneburg-Harburg

Fon (04131) 301829
Mail info@lhlh.org
Web www.lhlh.org

VERLOSUNG!

WILD

Auf dem Weg zur Arbeit hat Ania eine seltsame Begegnung. Mitten im Park steht sie einem Wolf gegenüber. Sie sehen sich direkt in die Augen – und es kommt ihr so vor, als wäre ihr bisheriges Leben ein Witz. Der Moment lässt sie nicht mehr los, genau wie der Gedanke, den Wolf wieder zu finden und nie mehr gehen zu lassen. Ania wird zur Jägerin, legt Fährten und schafft es, das wilde Tier zu fangen. Sie sperrt es in ihrer Hochhauswohnung ein – und sprengt sämtliche Fesseln ihres bisherigen bürgerlichen Lebens. Erstaunlicherweise finden die Menschen um sie herum daran Gefallen, besonders ihr Chef Boris, der ihre Nähe sucht wie nie zuvor. Fast scheint es, als teilten sie alle eine ähnliche, geheime wilde Sehnsucht.

Mit WILD erzählt Regisseurin Nicolette Krebitz eine Geschichte von Freiheit und Glück. Kraftvoll, sinnlich und ebenso faszinierend wie verstörend führt sie mit ihrem Film in die entfesselte Welt einer jungen Frau, die unsere stillschweigenden Vereinbarungen mit der Zivilisation aufkündigt und sich unerschrocken für ein Leben ohne Netz und doppelten Boden entscheidet. Und die sich mit jedem Schritt in die „Wildnis" einen Schritt weiter selbst befreit. (JVE)

stadtlichter verlost zwei DVDs mit dem Film WILD. Dazu einfach folgende Frage beantworten: Wer führt in dem Film WILD Regie? und die richtige Lösung mit dem Stichwort „Wolf" bis zum 27. Januar an gewinnen@stadtlichter.com schicken.

INTERVIEW: JULIA VELLGUTH

STADTLICHTER IM GESPRÄCH MIT ...

DAVE DAVIS

Warum haben Sie Ihre Rolle als Motombo Umbokko hinter sich gelassen?
Es war einfach Zeit für Veränderung und Wachstum. Ich wollte als Klarperson auf die Bühne, was auf Anhieb gut funktioniert hat. Aber Motombo ist ja nicht weg vom Fenster: Er treibt nun im Karneval sehr erfolgreich sein Unwesen. Jetzt habe ich beides.

Worum geht es in Ihrem neuen Programm „Blacko Mio"?
„Blacko Mio!" ermuntert uns, das Leben zu feiern. Das Programm ermutigt uns, uns selbst, unser Gegenüber und unser Land in Dankbarkeit bewusst wahrzunehmen und festzustellen, wie gut es uns geht.

Der Untertitel des Programms lautet „Glück ist eine Holschuld". Was meinen Sie damit?
Manch einer wartet auf das Glück und merkt dabei nicht, dass er bereits genügend Gründe hat, um dauerhaft glücklich zu sein. Um Glück zu empfinden, muss man aktiv werden; man muss es sich „holen". Zum Beispiel dafür dankbar sein, dass man gesund ist, dass man Freunde hat, ein Dach über dem Kopf, freie Berufswahl, sauberes Wasser etc. Der Kapitalismus schafft es, uns einzureden, dass wir zum Beispiel einen SUV, also einen Geländewagen, in der Stadt brauchen, dabei ist die Wahrscheinlichkeit, in Lüneburg von einem aggressiven Büffel überholt zu werden, verschwindend gering.

Welche Pläne haben Sie für die Zukunft?
Ja, ich möchte vielleicht in Zukunft ein englischsprachiges Programm über mein Leben in Deutschland schreiben. Einen Titel hätte ich schon: „You can say you to me!"

TERMIN: Mittwoch, 11. Januar 2017, 20 Uhr, Vamos! Kulturhalle Lüneburg, Karten: VVK 23/25 €, AK 25/27 €

FOTOS Dave Davis (1)

MINIS & CO.

GRÜSSE

Wenn nicht jetzt (in diesem Leben), wann dann? Sali, lass uns das Eis-Vergnügen genießen, bevor es zu spät ist und alles geschmolzen ist. Liebe Grüße, Kili

Mein wunderbares Schwein! Ich liebe Dich, Dein Füchsilein!

Liebes Schwesterherz, schön, dass wir uns so oft sehen. Ob beim Sport oder Singen: Mit Dir macht es Spaß!

Lieber Ben! Doofe Erkältung! Im nächsten Jahr gehen wir auf jeden Fall wieder zusammen auf den Weihnachtsmarkt! Sei gedrückt! Deine Rena

Hi Olli, 4 Wochen Weihnachtsmarkt und keinen Glühwein geschafft. Nicht zu fassen. Also doch wieder Kaffee am Sande? Dann diesmal aber einen leckeren bei H & H

Liebe Mareike! Wir gratulieren ganz herzlich zu Deinem Geburtstag. Bestimmt hast Du viele Wünsche. Mögen sie alle im neuen Lebensjahr in Erfüllung gehen. Dabei denken wir besonders an erholsame Fahrten mit Eurem Wohnwagen. In Liebe, Deine Mama und Burkhard

Es könnte ja auch Salz auf Deiner Haut sein. Sagt wer? Süße Grüße aus der Salzstadt!

Hallo Dicke, ich wünsche Dir alles Gute zum Geburtstag und ganz viel Gesundheit. Ich hoffe, es gibt wieder Leckeres aus dem Thermomix!

Der Countdown läuft, lieber Dreas, Happy Birthday!

Mein Schatz, ich glaube immer noch an Dich. Nächstes Mal schaffst Du es bestimmt!

Hallo liebe Ragi! Wir wünschen Dir und Deinem Team ein erfolgreiches neues Jahr mit viel Freude und guten Abschlüssen. In Liebe, Deine Mama und Burkhard

Liebe Silke, ich wünsche Dir alles Liebe und Gute zum Geburtstag, lass Dich ordentlich feiern und verwöhnen. Grüße aus dem Büro nebenan!

Liebe Mama, ich danke Dir für Deine Geduld, Deine Liebe und Deine Zuversicht im letzten Jahr! Was würde ich nur ohne Dich machen! Dein Floh

Manni, Du bist so .... hättest Du auch nur genau hingeschaut, dann wäre Dir aufgefallen, wie sehr ich Dich vermisst habe. Hannah

Indien geht nicht. Deshalb musstest Du warten, bis Dich die Grüße von hüben hier nun mit der „normalen" Post erreichen. GLG also nach BB

1- bis 3-Zimmer-Wohnungen
großer Balkon, hell und freundlich, Einbauküche, Fahrstuhl, Garage mögl. von privat zu vermieten, in Lüneburg, Winsen / Luhe, Adendorf, Reppenstedt, Hitzacker (Elbe) u. a. Gratisprospekt: Tel.: (0 58 62) 9 75 50
www.peter-schneeberg.de

Liebe Mutti, danke für das schöne Grünkohl-Essen. Hast Dir viel Mühe gemacht, die hat sich aber gelohnt!

Hey mein kleines Marienkäferchen! Wie schön, dass wir jetzt so ein tolles neues Zuhause haben! ... bald hält das Mäuschen Einzug! Ich freu mich schon! Deine Mamsi

Einen lieben Dank an meine wunderbare Frau! Schön, dass Du Dich um alles gekümmert hast und ich dadurch eine stressfreie Vorweihnachtszeit hatte.

Kopf hoch, liebe Sandra. Du bist stark und kommst auch aus diesem tiefen Tal wieder hoch!

Die Jahre geh'n, die Haare weh'n. Fuerte mit Dir ist nun schon 10 Jahre her und immer noch so nah. Liebe Grüße ins Fünfstück.

Liebe Hanna, alles Gute zum Geburtstag wünscht die Bande aus der Lehmkuhle!

Alles Liebe zum Geburtstag, lieber Nils!

Mein großer Bruno, schön, dass Du so gut angekommen bist in der neuen Schule. Die Ferien hast Du Dir wirklich verdient.

Hey Jule, alles Liebe und Gute zum Geburtstag!

An die Nachbarn von oben: Seid Ihr nur im Stress, oder warum belästigt Ihr uns nicht mehr? Es ist ungewohnt ruhig.

Mein süßer, süßer Waldmann, ich bin so glücklich, dass es Dich gibt und dass wir uns gefunden haben!

Dieser Mini ist für meine Lieblingskollegin: Happy Birthday – und feier nicht zu doll!

Liebe Isi, verzage nicht! In diesem Jahr wird sich alles zum Guten wenden! Und vergiss niemals, dass Du nicht alleine bist! Wir sind alle da! Du brauchst Dich nur zu melden! Wir kriegen das gemeinsam hin und lass Dich von den anderen nicht so verunsichern!
Deine Luna

Liebe Grüße an die weltbeste Pizzaerfinderin, Du schaffst den neuen Anfang, auch wenn sich die Zahl der Baustellen nun drastisch erhöht hat. He

GESUCHE

Kaufe 5 DM, 10 DM und 10 Euro Gedenkmünzen, von privat. Tel.: 0176 / 4132 1445

EUER MINI

JETZT KOSTENLOS MINI ABGEBEN UNTER
WWW.STADTLICHTER.COM

FOTOS Andreas Tamme (2)

LÜNEBURGER GESICHTER

DER PRÄSIDENT

Wäre es nach ihm gegangen, würde Michael Zeinert vielleicht jetzt noch in Brüssel leben. Doch seine damalige Frau wünschte sich, nach einem halben Jahr wieder nach Deutschland zu gehen. Die Arbeit beim Deutschen Industrie- und Handelskammertag (DIHK) in Brüssel war nur eine von vielen Stationen im Berufsleben des zweifachen Vaters. „Ich bin ein reines IHK-Gewächs", sagt der 53-Jährige. Der Diplom-Volkswirt aus der Wesermarsch war unter anderem bei den Industrie- und Handelskammern (IHK) in Dortmund und Kiel tätig und lebte in Lübeck, bevor er nach Lüneburg zog. Hier trat er 2008 seine Stelle als Hauptgeschäftsführer der IHK Lüneburg-Wolfsburg an. Dem Verein Lüneburger Kaufleute gehört Zeinert seitdem an. Im Mai 2016 wurde er hier als Nachfolger von Martin Aude zum neuen Präsidenten gewählt. Der neue Posten bei den Kaufleuten ist keine große Herausforderung für Michael Zeinert: „In vielen Bereichen ist es eng verwandt mit dem, was wir als IHK machen. Die Kaufleute bieten auch eine Plattform für den Austausch." Aber die ersten Monate musste er sich erst mal in die neue Aufgabe einarbeiten. „Ich habe mich darauf beschränkt, zuzugucken und Erfahrungen zu sammeln", sagt er, aber er sehe auch keinen Anlass zu großen Veränderungen.

Erste wesentliche Neuerung seit Zeinerts Amtsantritt war die veränderte Eröffnung des Lüneburger Weihnachtsmarktes. Mit einem Laternenumzug von der Johanniskirche zum Marktplatz sollten besonders Familien angesprochen werden. „Es hat gut funktioniert, und es gab tolles Feedback", resümiert der Präsident. Die Jahresplanung 2017 bei den Lüneburger Kaufleuten steht quasi, das nächste Ereignis ist der Handelsball am 28. Januar. (JVE)

WIR LASSEN DIE GEDANKEN SPLITTERN ...

HERIBERT EICKHOLT
Herausgeber & Mediaberatung

Eisstockschießen: Ist so gesellig wie Kegeln, nur kälter.
Glatteis: Gehört zu den Dingen, auf die ich gut verzichten kann, besonders wenn ich darauf geführt werden soll ...

RAGNA NAUJOKS
Herausgeberin & Mediaberatung

Eisstockschießen: Das ist doch das Brummkreiselspiel! Mir fallen dazu Personen ein, die den Eisstock dazu benutzen ...!
Glatteis: Bereitet mir Sorgen, wenn mein Sohn mit seinem Auto unterwegs ist.

JULIA VELLGUTH
Redaktion

Eisstockschießen: Gesellig, aber liegt mir gar nicht ... das Holzding ist zentnerschwer!
Glatteis: Seit meiner Bekanntschaft mit der Leitplanke auf der A7 stehe ich mit Eis auf Kriegsfuß.

JENNIFER GROSSE-ERWIG
Grafik & Layout

Eisstockschießen: ... wenn es nicht so eisig unter den Füßen wäre – sehr lustig!
Glatteis: Mit Kindern eine wahre Freude – mit Auto ein Graus.

SILKE WASCHKUS
Anzeigen- & Mediaberatung

Eisstockschießen: Nicht so mein Ding – langweilig und kalt!
Glatteis: Hoffentlich nicht so oft in diesem Winter ... als Pendler nervt es nämlich!

BURKHARD HENFLER
Vertrieb

Eisstockschießen: Herrlicher Sport! Meine Mannschaft hat es hinbekommen, mit dem letzten Wurf alles zu verlieren.
Glatteis: Auf einer winzigen Eisfläche, schneebedeckt und drei Schuhlängen breit, zu Fall gekommen. Sprunggelenk und Wadenbein gebrochen. Ich war und bin bestens bedient. Mein Verzicht auf Glatteis ist mehr als verständlich. Basta!

RONALD TIETJEN
Redaktion

Eisstockschießen: Nichts für Grobmotoriker. Gerade die haben beim Eisstockschießen aber oft den meisten Spaß ...
Glatteis: Überflüssig wie ein Kropf. Außer im Eisstadion.

IMPRESSUM stadtlichter – Das Magazin

Stadtlichter – Das Magazin

Herausgeber/Verlag
NordMagazine Verlag Eickholt & Naujoks GbR

Verlagsadresse
21339 Lüneburg
Vor dem Bardowicker Tore 6

Fon (0 41 31) 580 76 20
Fax (0 41 31) 580 76 29

verlag@stadtlichter.com
www.stadtlichter.com

Redaktion
Heribert Eickholt (he, verantwortlich),
Julia Vellguth (jve), Ragna Naujoks (rn),
Ronald Tietjen (rt)
redaktion@stadtlichter.com

Grafik
Jennifer Große-Erwig
jenny@burfeind-dude.de

Mediaberatung
Heribert Eickholt (0 41 31) 580 76 21
eickholt@stadtlichter.com

Ragna Naujoks (0 41 31) 580 76 22
naujoks@stadtlichter.com

Silke Waschkus (0 41 31) 580 76 23
waschkus@stadtlichter.com

Es gilt die **Anzeigenpreisliste Nr. 16** vom 29.12.2016

Mediadaten www.stadtlichter.com/Mediadaten

Auflage 14.000

Verbreitung IVW-geprüft
über mehr als 350 Vertriebsstellen in der Region Lüneburg, Uelzen und Winsen

Druck
Druckhaus Humburg GmbH & Co. KG,
28325 Bremen, Am Hilgeskamp 51-57

stadtlichter online lesen?
www.stadtlichter.com

stadtlichter-ABO im Postversand:
www.stadtlichter.com/Abo

Für Termine und kostenlose Kleinanzeigen kann kein Anspruch auf Veröffentlichung geltend gemacht werden.

Bei allen Verlosungen in diesem Heft ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

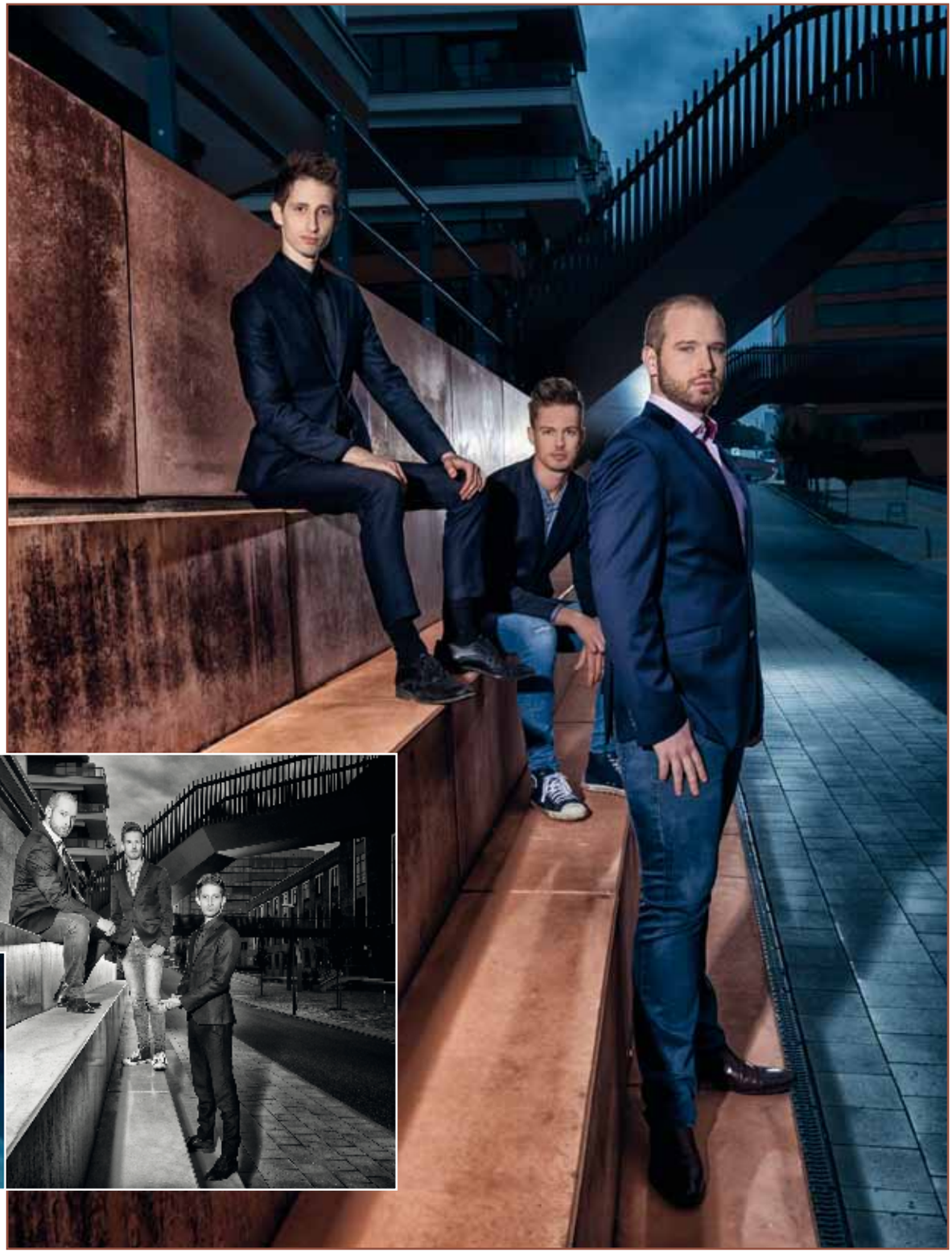
Das Magazin stadtlichter sowie alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, Aufnahme in elektronische Datenbanken, Vervielfältigungen auf CD, DVD und Publikation über das Internet nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Auf Facebook schon geliket?
stadtlichter – das Magazin

FOTOS Peter Eichelmann, frische-fotografie.de

Auch 2017 wieder coole Band-Shootings wie neulich mit www.AccessIcarus.com !

VORSICHT FRISCH FOTOGRAFIERT



JAN-RASMUS LiPPELS | FOTOGRAFENMEiSTER & **JANiNE MARTiN** | FOTOGRAFiN

MENSCHEN. PRODUKTE. EVENTS.

FOTO-ENTERTAINMENT. NEWBORN. EMOTIONAL-WEDDINGS.

VEREINBAREN SIE IHREN PERSÖNLICHEN TERMIN

WWW.FRISCHE-FOTOGRAFIE.DE / BURMEISTERSTRASSE 5 / 21335 LÜNEBURG / FON 04131.269020

STUDIO
FÜR FRISCHE FOTOGRAFIE.

2017
Gigantisches
Neujahrs-
feuerwerk
07.01.2017 ab 18.00 Uhr
auf dem Parkplatz Luhepark
18.00 Uhr: Auftritt der Rock´n Roll Deputyz Open Air!
19.30 Uhr: gigantisches Höhenfeuerwerk
Im Anschluss geht es bis 22.00 Uhr weiter mit der Band.
famila
besser als gut!
famila-Warenhaus 21423 Winsen/Luhe, Löhnfeld 10, Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend: 8.00 - 21.00 Uhr